

## Aktivierung deines Herzens und deiner Brust-Energie

Unsere Brüste sind so viel mehr als ein Organ um Kinder zu stillen, sexy für unsere Männer zu sein oder sie zum Verführen zu nutzen. Leider haben die wenigsten Frauen ein entspanntes Verhältnis zu ihren Brüsten, denn kaum eine ist mit ihnen zufrieden. Meist bewerten wir sie als zu klein oder zu groß, als hängend oder die Brustwarzen sind nicht schön genug. Die wenigsten Frauen sind sich überhaupt während des Tages bewusst, dass sie Brüste haben und wozu diese wundervollen Körperteile gedacht sind und wir sie für uns und unser Leben nutzen können! Und zwar mit ganz einfachen Mitteln.

In unserer nächsten Woche werden wir unsere Brüste und unser Herz wieder aktivieren! Denn unsere Brüste sind die Antennen unseres Herzens. Das ist die Energie, die auch unsere Männer an ihnen lieben und sich von ihnen angezogen fühlen.

Lade dir die Audio Reise „**Herzöffnung und Brust-Massage**“ herunter und nimm dir so oft möglich Zeit für diese innige Reise.

Am besten bereitest du dir einen Raum vor, in dem du nicht gestört wirst und wo du es warm und kuschlig hast. Ein guter Ort ist auch dein Bett am Abend vor dem Einschlafen. Zünde dir eine Kerze an, mache ein sanftes Licht, stell dir, wenn du magst, ein feines Öl für die Massage bereit. Du kannst die Meditation und Massage aber natürlich auch mit deinen Kleidern machen. Experimentiere und probiere aus.



**Ich wünsche dir eine wundervolle Zeit mit deiner Herzens- und Brustaktivierung!**

**Von Herz zu Herz  
Alexandra**

P.S. Das Mantra, das als Hintergrundmusik für diese Reise von Snam Knaur gesungen wird, bedeutet „Wahre Identität“.