

Dein Herz und die Liebe ist die größte Kraft in deinem Leben

„Menopause bedeutet einen Übergang von der Lehrzeit zum Meister. Die innere Weise umarmt uns und führt uns auf dieser Reise durch die Menopause. Sie lehrt uns, was es heißt, wahrlich Frau zu sein. Ihre Perspektive hat sich gewandelt, vom „Empfangen der Lebenserfahrungen“ hin zum „Verkörpern der Lebenserfahrung“ ja geradezu zu diesen „Erfahrungen selbst zu werden“. Am Ende hat sie ihre eigene Reife als Frau und sich selbst neu geboren.“

Jetzt ist die Zeit. Es ist immer JETZT.

Egal, ob du in den letzten Wochen an herausfordernde Stellen gestoßen bist, ob du am liebsten aufgegeben hättest oder es vielleicht sogar hast. Es ist ganz egal, denn das ist DEINE Reise, und nur du alleine kannst dich bewerten, verurteilen, schlecht machen.

Denn auf diesem Weg gibt es keinen anderen Richter, als nur dich selbst. Und jede Bewertung hat nur einen Effekt: Sie nimmt dir deine Kraft, aktiviert Stress oder Schamgefühle und stammt aus deiner eigenen patriarchalen Prägung. Die Magierin hat die Kraft, Schluss zu machen mit all den Verurteilungen, dem Bewerten und Vergleichen.

Das Weibliche in uns wertet nicht. Es vergleicht nicht. Der weibliche Weg ist nicht linear und viele von euch werden seltsame Erlebnisse in den letzten Wochen gehabt haben und auch von der äußeren Welt gewaltig an ihre Themen gestoßen worden sein. Das Weibliche lebt in der gesamten Schöpfung und wenn wir bereit sind, uns auf diesen Weg zu machen, dann ist unsere Reise viel viel mehr, als nur „Übungen nach Anleitung zu absolvieren“. Dann sind wir im Kessel und werden von der Göttlichen Mutter selbst in den Lebensteppich hineingewoben, geknetet und verdaut.

Jetzt in dieser Woche ist es Zeit, dich ganz mit deiner inneren Magierin zu verbinden, ihre Kräfte in dir zu aktivieren und los zu lassen, was dir nicht mehr dient. Die Magierin ist unsere freie, unabhängige, klare Kraft. Sie kann lieben, sie kann loslassen, sie ist mit ihrer tiefsten Weisheit verbunden und kennt ihr Nein.

Sie ist die Verbindung zur Weisen Frau, zu unserer tiefsten Weisheit und unserer Seele. Und diese Weise lebt auch immer in uns. Sie ruft uns zu sich, denn sie kennt unseren

Weg, unsere Bestimmung. Sie liebt uns so unendlich tief und sie ist der Teil, der an all die Stellen fließen darf, an dem wir noch Wunden von unseren eigenen Müttern, Mangel, Schmerz und Ohnmacht in uns tragen.

In dieser letzten Woche vor deiner Abschlusszeremonie geht es um deine Liebe und die Aktivierung deines Herzens für dich und dein Leben und alles was du bist. Denn wenn wir nicht unsere größte Kraft in uns aktivieren, die alle Wunden und allen Schmerz in uns heilt, wer sollte es sonst tun? Wie lange willst du noch darauf warten, diese Erlösung von außen zu bekommen?

Alles was du suchst ist bereits in dir. Vor allem all die Liebe.

Deshalb geht es diese Woche mit den inneren Reisen in deine Brüste und dein Herz, sowie zu deinem inneren Mann.

Außerdem kannst du ein Vergebungsritual in den 4 Elementen des Lebens machen. Aus Erde, Feuer, Luft und Wasser sind wir alle zusammengesetzt und aus deren Einheit erschaffen wir alles in unserem Leben.

Dieses Vergebungsritual hilft dir, Balance und Ausgleich in dir zu finden, Altes loszulassen was dir nicht mehr dient und auf eine neue Art zu erschaffen.

Fragen für diese Woche und auch die Zeit danach:

Beantworte all diese Fragen mit der Kraft deiner inneren Magierin. Lass sie schreiben und sprechen durch dich. Versuche nichts zu zensieren, antworte spontan aus dem Bauch und deinem Herzen und nicht mit dem Verstand.

Lass dir Zeit dafür, zwing dich zu nichts. Wenn es nicht fließt, mach es nächste Woche. Sei neugierig und lass dich überraschen!

- Wenn du dein Leben verändern willst, wo braucht es dein **Nein** im Leben?
- Und wo braucht es ein klares Ja?
- Welchen Wandel willst du in dein Leben einladen?
- Was ist dein nächster, vielleicht ganz kleiner Schritt dafür?

- Was ist dir wirklich wichtig in deinem Leben?
- Wenn du nur noch ein Jahr zu leben hättest: Was würdest du unbedingt noch erleben wollen? Schreibe eine Liste mit all den Dingen, die du noch erleben willst.

- Wie viel Zorn erlaubst du dir? Und wo braucht es deinen heiligen Zorn, um Änderungen in deinem Leben zu vollbringen?
- Welche Ablehnung gegenüber deiner männlichen Anteile trägst du noch in dir? Welchen Groll hegst du noch gegenüber deinem Vater/Partner oder Ex-Mann/Bruder/etc. ?
All diese Gefühle beeinträchtigen deine inner Einheit von männlich und weiblich und

behindern dich in deiner Kraft.

- Welcher Druck ist in dir, den du vielleicht schon ein Leben lang kennst? Was würde geschehen, wenn du diesen Druck los lässt?
- Kannst du an all diese Stellen deine Liebe hinfließen lassen?



Ich wünsche dir eine kraftvolle und intensive Wiederverbindung mit dem inneren Mann.
Möge fruchtbare Schöpfung für dich und deine Liebe daraus entstehen!

**Herzensgrüße
Alexandra**