

Das Rote Zelt

www.DasRoteZelt.de

Archetyp der Weisen Alten bzw. der „Hexe“

„Die weise alte Frau, die den Wandel mit sich bringt“



Dieser Archetyp ist die Kraft, der wir unser Gesicht während der Menopausenzeit langsam zuwenden. Dorthin geht unsere Reise. Und so paradox es für uns klingt: Die wahre Verkörperung der Weisen Alten Frau ist die **höchste Entwicklungsstufe für uns als Frauen** in unserem Leben! Ja, lies den Satz noch einmal und spüre, was es in dir auslöst.

Denn in unserer Gesellschaft gibt es so wenige davon! In unseren Köpfen sehen wir pflegebedürftige, demente Menschen, die weit davon entfernt sind, ihre wahre spirituelle Kraft voll verkörpert zu leben. Krankheit, Altern und Zerfall scheinen diese Phase zu prägen. Oder hingebungsvolle Großmütter, die zuhause die Enkelkinder hüten und selbst keine Bedürfnisse haben. In unserer Gesellschaft wird ausschließlich äußere Schönheit, ewige Jugend, Schlanksein, usw. als Idealbild verehrt. Deshalb ist es umso wichtiger, dass du JETZT beginnst, dein Mindset im Bezug auf deinen weiteren Lebensweg zu verändern.

Wenn wir den Archetypen der Weisen Alten verkörpern, dann leben wir in unserem Seelen-Selbst, dann sind wir unser göttliches Selbst im Menschenkleid.

Wir haben Weisheit, Wissen, Erfahrung in unserem Leben gesammelt, sind durch die Wellen des Lebens gesurft, haben Leid, Schmerz, Trauer und auch Ekstase, Glück, Liebe und Leidenschaft erlebt. Haben Kinder geboren, oder Projekte gestartet. Wir haben die Welt gesehen, in kleinem oder großem Kontext. Und jetzt ist dieser Teil der Reise abgeschlossen. Unser physischen Kräfte werden weniger, wir brauchen länger für alle Erledigungen. Denken ist anstrengend. Wir werden vergesslich und unser Kopf und unser

Denken wird immer weniger wichtig.

Als Weise Alte sind wir die wichtigsten Sinnesrezeptoren der Gesellschaft. Denn wir haben es nicht mehr nötig, uns aufzuregen, zu diskutieren, andere zu überzeugen. Wir SIND unsere Wahrheit und können einfach auf die Welt hinausblicken genau so, wie sie ist. Ohne uns darin zu verlieren, und krampfhaft abzugrenzen, mentale Konzepte zu nutzen.

Wann wir dort ankommen, das lässt sich nicht in Altersjahren sagen. Das ist ein ebenso fließender Übergang, wie die Menopause. Aber du wirst es erkennen in dir selbst, denn es wird unendlicher Frieden und Einheit in dir sein. Wir leben in dieser Lebensphase in unserem „Soul Mind“, unsere göttliche Führung übernimmt unser Denken und damit erreichen wir die höchste Entwicklungsstufe eines menschlichen Lebens.

Während unserer Menstruationsjahre konnten wir diesen Archetypen während unserer Blutungszeit erfahren. Da stand uns diese Kraft zur Verfügung, da schwingen wir mit ihr und sie forderte uns während jeder Blutung auf, komm zu dir zurück! Wer bist du wirklich und womit verschwendest du deine Zeit. Sie lehrte uns das Loslassen, das Hinabsinken, denn jede Menstruation bedeutet auch ein Stückchen von dir sterben zu lassen, damit danach wieder etwas Neues, ein neuer Zyklus beginnen kann.

Und genau dieses Vertrauen haben die meisten Frauen in unserer Welt verloren. Wie viele leiden unter ihrer Blutung, mit Schmerzen, Migräne, Endometriose, emotionalen Krämpfen, etc.

Loslassen und Sterben lassen ist das, was in der Natur jedes Jahr im Winter geschieht. Ein Baum quält sich nicht beim Loslassen seiner Blätter und abgestorbener Äste. Eine Blume lässt sich welken, wissend, dass ihre Samen oder ihre Zwiebel im Frühjahr wieder erweckt wird. Als Frauen haben wir diese wichtige Qualität vergessen und meist nicht gelernt, sie zu kultivieren. Und so schleppen wir unendlich viele Dinge in unserem Leben mit, die uns belasten und unsere Lebensfreude blockieren.

Unser Menstruation war oder ist auch jeden Monat eine physische und psychische „Müllabfuhr“, ja mit unserem Blut scheiden wir Giftstoffe aus und auch emotionale Lasten. Sie ist ein Geschenk für uns Frauen, und im Gegensatz zu den Männern können wir uns dank der Menstruation jeden Monat komplett erneuern!

Wenn wir in Liebesbeziehung zu einem Mann leben, schwingen unsere Männer mit unserem Zyklus mit. Durch die sexuelle Vereinigung können unsere Partner sich ebenfalls durch unseren Menstruationszyklus erneuern. Dh. als Frauen nutzen wir unsere aufnehmenden Qualitäten und dienen damit auch unserem Partner. Dennoch ist heilige Einheit, bewusste Sexualität und nutzen unserer Schoßkraft ein großes Thema, das ich hier nur kurz ansprechen möchte.

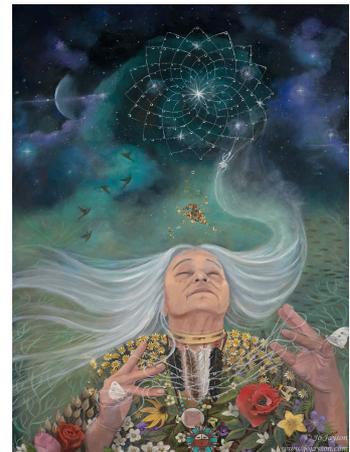


Diese menstruelle Kraft verkörpert der Archetyp der Weisen Alten. Auch diese Kraft wurde seit Jahrtausenden verdrängt und unterdrückt, früher von außen, mittlerweile in uns Frauen selbst. Wir haben das Patriarchat verinnerlicht und es ist jetzt an der Zeit, uns diese Kraft Schritt für Schritt wieder zurück zu holen. Spätestens

in der Menopause ist es ein MUSS, denn wenn wir diese Qualität nicht gemeinster und verinnerlicht haben, wird unser weiteres Leben anstrengend. Dann können wir nicht in Schönheit und Würde altern, dann versuchen wir auf Biegen und Brechen jung zu bleiben. Dann weigern wir uns, den letzten Schritt in unserer menschlichen Entwicklung zu gehen und das Leben wird krampfhaft, voller Hindernisse und beschwerlich. Und dieser letzte Schritt bedeutet letztendlich all unsere Identifizierungen los zu lassen und unser wahres Selbst zu verkörpern. Dafür braucht es eine große innere Stärke, verankert sein im Körper, inneres Wissen, absolute Hingabe, Glaube und Vertrauen.

Die weise alte Frau, die den Wandel mit sich bringt

Zyklusphase:	rund um die Menstruation
Mondphase:	Dunkel- bzw. Neumond
Jahreszeit:	Winter / Nach-Menopause
Göttinnen:	Marie Salome/Ceridwen
Kristall:	Erdelement Silber
Körperliche Zuordnung:	Muttermund / Zervix



* die Zervix bzw. der Muttermund ist der Eingang zur Gebärmutter, der auch in die Vagina hinausragt und dort tastbar ist.

'Ich bin die Magie des Mondlichts im Mitternachts-Wasser, ich bin die Stille im tödlichen Schweigen des Schneefalls. Wenn ich zu dir komme, musst du bereit sein – denn mein Blick ist ehrfurchgebietend und wird dir dein verstecktes Gesicht offenbaren. Ich habe von der Weisheit des weisen Blutes getrunken und bin hier um seine Geheimnisse zu teilen – für all die, die den Mut haben zu Wissen. Ich bin deine unendliche Essenz, jenseits von Zeit und Raum. Ich bin der Kelch der das neue Leben beihaltet, destilliert aus dem Tod aus alle dem, was nicht länger der Liebe dient. Ich bin Unsterblichkeit.'
von The Fountain of Life

Was geschieht in dieser Zyklusphase im Körper?

Der Archetyp der weisen Alten repräsentiert die Phase von drei Tagen vor bis drei Tage nach der Menstruation.

Die Brustdrüsen nehmen aufgrund der hormonellen Veränderungen in der zweiten Zyklusphase an Umfang zu. Die Brüste sind dann besser durchblutet und das Gewebe neigt dazu, Wasser einzulagern. Der Rückgang des Progesterons – der durch die Rückbildung des Gelbkörpers ausgelöst wird (sofern keine Befruchtung statt gefunden hat)

löst die Menstruationsblutung aus. Dabei zerfällt die Gebärmutter Schleimhaut und wird ausgestoßen. Während der Blutungsphase wird die funktionelle Zone der Scheimhaut enzymatisch abgebaut und mit ca. 50 ml Blut durch Kontraktionen der Muskelschicht der Gebärmutter abgestoßen. Zurück bleibt eine Wundfläche, aus der sich in der folgenden Phase die Schleimhaut regeneriert.

Mit Eintreten der Blutung steigen auch die Werte für Östrogen und der Hormone LH und FSH wieder an und ein neuer Zyklus beginnt.

Kleine zusätzliche Info: Unser Menstruationsblut enthält Stammzellen! Was heißt das konkret für uns als Frauen und Menschen: Unsere Gebärmutter hat das Potenzial für Heilung in sich und wir können lernen, diese Kraft für uns zu nutzen. Auch wenn du nicht mehr blutest, ist diese Kraft in deiner Gebärmutter vorhanden!

Geschenke des Archetyps

Die Phase der Weisen Alten stellt eine Zeit des Rückzugs dar eine Zeit, um auf das innere Selbst und den Körper zu hören.

Mit der Menstruation vollendet sich der Verlangsamungsprozess der Magierin-Phase. Der Körper hat wenig physische Energie, Brüste und Bauch sind oft geschwollen und der Körper braucht allgemein mehr Schlaf. Wir können uns schlechter konzentrieren und kleine Alltagsdinge rauben uns den letzten Nerv. Wir haben das Bedürfnis zu träumen, nach Stille und Schweigsamkeit.

Die Energie der Weisen Alten lebt in uns, egal, wie alt wir sind. Es ist eine Qualität und eine Essenz, die wir uns jederzeit in unserem Leben zunutze machen können. Wenn Kraft, Weisheit, tiefes Wissen, Urteilsvermögen und klarer Geist verlangt sind um einen neuen Schritt zu tun. Diese Magie der Weisen Alten kommt ganz natürlich zu uns mit dem Dunkelmond und unserer Menstruation, dem Augenblick der Wahrheit, wenn unsere Gebärmutter ihre Reise in die Unterwelt beginnt und ihre Haut abschält. Wenn es uns nach innen und unten zieht und jedes Tun extrem anstrengend wird.

Oftmals assoziieren wir die Weise Alte mit einer alten weisen Frau, aber sie steht auch für die wilde Frau voller Leidenschaft, sexueller Lebendigkeit und innerer Dynamik. Nur das Patriarchat hat sie gezähmt und die Kraft ihres Blutes gestohlen, das sie für ihre Weisheit in sich behält. Sie ist der Aspekt des Weiblichen, der weise über die Schöpfung wacht. Sie ist schlau und weise und sie zerstört jegliche Illusion aus tiefster Liebe. Sie ist wirklich wild und sie ist der Teil, der sich nicht länger von der Gesellschaft etwas vorschreiben lässt, wie sie zu sein hat, und wie andere über sie denken. Sie ist FREI. Sie reitet auf ihrem Besen und kennt keine Grenzen.

Sie trägt die Kraft der **des Loslassens und Sterbens, der wahren Hingabe, der Erneuerung und Freiheit** in sich.

Die weise Alte steht auch für den Dunkelmond. Wenn wir in einer Neumondnacht zum Himmel schauen sehen wir nur Dunkelheit von Sternen übersät. Sie steht für etwas Größeres, etwas, was alles in sich vereint. Denn ohne Dunkelheit gäbe es keinen

zunehmenden Mond. Wir können das Licht des Mondes nur erkennen, weil es die Dunkelheit gibt. Das Dunkle ist das, was alle in sich hält, alles umarmt, durchfließt. Auch das Licht. Es ist die „Dunkle Mutter“, „Schwarze Madonna“ „Dark Matter“ oder dunkle Materie, das Nichts und das Alles.

Die Qualität der Weisen Alten ist auch die liebende Kraft die uns während der anderen Zyklusphasen unterstützt und ausgleicht. Die Dunkelheit, die den Mond in sich hält. Dank dieser Qualität kann unser Mädchen wild aber auch gehalten sein, die Mutter lernt, nicht zu viel zu geben sondern auch auf sich zu achten und die Magierin kann ihren Freiheitsdrang und Wandlungskraft auf liebevolle Weise leben, ohne die Verbindungen ganz zu durchtrennen. Sie ist die Energie der Göttlichen Mutter.

Die folgenden Eigenschaften werden dem Archetyp der Weisen Alten zugeordnet:

Weisheit
Loslassen
Wild
Unkonventionell
Intuition
Mut
Innenschau
Rückzug
Sparsamkeit
Hellsichtigkeit
Prophezeihungen
Einheit auf Seelenebene
Einheit mit dem Tier- und Pflanzenreich
Macht der Liebe
Ewiges Jetzt
Direktheit
Wahre Transformation
Traumwandlerin
Initiatorin
Empathie
Hohe Sensibilität (Düfte, Menschen, Berührung, etc)
Verlangsamung



Wobei hilft uns der Archetyp der Weisen Alten?

Diese Phase hilft uns, das innere Gefühl mit dem äußeren Ausdruck bzw. die Intuition mit dem Intellekt auszubalancieren. Während der Zeit der Blutung sind die Barrieren zwischen Tag-Bewusstsein und Unterbewusstsein niedriger, die Schleier zwischen den Welten sind durchlässiger. Verdrängte Emotionen unseres Alltags kommen hoch und wir sind uns

unseres Körpergefühls mehr bewusst.

Die Weise Alte bringt uns das Geschenk der Liebe, um uns zu erneuern. Jeder Betrug und jede Verletzung, jede Trauer und Schmerz, jeder Aspekt unseres Lebens den es gilt, los zu lassen, kann durch sie zur kosmischen Mutter fließen um in einer höheren Oktave der Liebe wieder geboren zu werden.

Diese Kraft hilft uns dabei:

- bewusst in Verbindung mit dem Körper und nach innen zu gehen
- Altes zu verabschieden und wirklich (auch physisch) gehen zu lassen (Gefühle, Probleme, Sehnsüchte,...)
- Trance- und Traumzustände zu vertiefen
- uns klar auszurichten und Unwichtiges wegzulassen
- Auszusortieren
- Bindungen und Fesseln sterben zu lassen um Platz für Neues zu schaffen
- uns mit der Natur zu verbinden
- unsere wahren Gefühle zu fühlen und nicht mehr zu verdrängen
- uns von innen zu erneuern

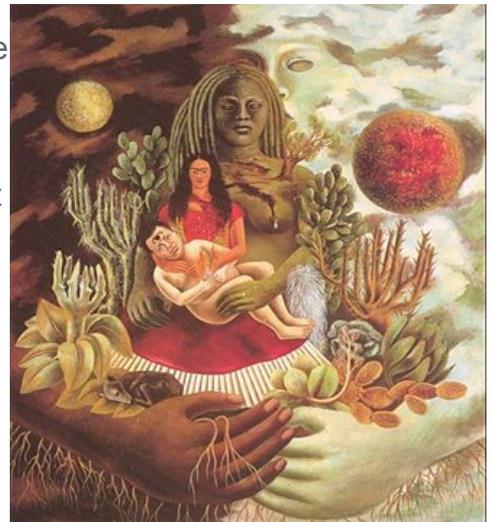
Sexueller Ausdruck

Sie steht auch für die Kraft des Winters und die Weisheit der Nacht, wenn die Welt schläft. Man sagt ihr die wahre sexuelle Initiationskraft für Männer nach.

Wenn die Weise Alte ihre Liebes- und Auflösungskraft lebt, kann dies wahrlich ein Moment des Blitzeinschlags sein. Alles Vorherige war dann lediglich ein kleines Nippen an Lust und Freude, aber jetzt kannst du dich wirklich im weiten Ozean auflösen.

Die Hingabe der Weisen Alten kann dich zur tiefsten spirituellen Heilung führen, zur Verschmelzung mit dem Netz des Lebens.

Die Sexualität der Weise Alten steht aber auch für die wilde, freie Frau, sexueller Lebendigkeit und innerer Dynamik.



Wunden der Weisen Alten

Die Weise Alte steht als Hüterin an der Schwelle. Sie beschreitet den Übergang und besitzt zwei Gesichter, das der Alten und das, das sich in das Mädchen wandelt. Sie trägt den Schlüssel des Wandels und der Auferstehung in sich durch absolute Hingabe und

Vertrauen in die Liebe.

Die Weise Alte bringt die tiefsten **Ängste und Wunden von Trennung** an die Oberfläche. Solch tiefe Trauer liegt in unserer weiblichen Psyche verborgen. Nicht nur aus unserer eigenen Geschichte, sondern eine archaische Ur-Trauer, eine vernichtende Trauer der Trennung von unserer Schöpfer-Kraft und Ur-Mutter, vom Leben, vom Reich der Natur, der Pflanzen und Tiere und der geistigen Welt. Es ist die tiefe Angst davor, vollkommen alleine zu sein, vergessen und verbannt. Und wir haben viel größere Angst davor, getrennt zu sein, als vor dem Tod. Nur die Kraft unserer Sehnsucht nach Einheit kann uns dort hindurch tragen und uns zu vollkommener Hingabe verhelfen, so dass wir uns neu gebären können in die Unschuld der Liebe. Und zwar von innen heraus.

Frauen, die diese Wunden verleugnen und verdrängen, neigen zu verschiedensten Mustern. Außerdem werden alle alten Muster, die nicht ihrem wahren innersten Lebenssinn dienen, zu einem emotionalen Stau in ihrem System, was zu verschiedensten psychischen Symptomen führen kann.

Folgen:

- PMS
- Intellektuelle und psychische Machtspiele
- Schwarze Magie
- Manipulation
- Besser sein müssen als andere
- Stolz
- Falsche Bescheidenheit
- Eitelkeit
- Wertlosigkeit
- Trennung
- Ablehnung
- Verschlossenheit
- Verbitterung und Verzweiflung
- Depression
- Narzissmus
- Flucht in Spiritualität
- Gefühlskälte
- Angst, nicht besonders zu sein
- Selbstverherrlichung

Schattenseiten des Weisen Alten Archetyps

Wenn wir die Bedürfnisse der Weisen Alten in uns unterdrücken oder uns zu stark mit ihren Bedürfnissen identifizieren, dann geraten wir außer Balance.

Wenn wir der Energie der Weisen Alten in uns keinen Ausdruck erlauben und damit die Kraft der Ruhe, des Rückzugs, des nach Innen gehens und des bewussten Wandels

keinen Raum geben, kann es zu verschiedenen Ausdrucksformen kommen. Letztendlich vermeidet sie den großen Sprung ins Ungewisse, den Sprung in die Auflösung, die Hingabe an die Liebe, die Sehnsucht nach Verbindung mit der Schöpfung.

Was bleibt ist ein Leeregefühl, das sich auf vielerlei Weise kompensieren lässt, wenn es nicht bewusst wahr genommen, gefühlt und betrauert wird. So verweilen wir in unbefriedigenden Beziehungen, klammern an unseren Kindern oder an Jobs, die uns schon lange nicht erfüllen, anstatt uns selbst zu erfüllen und uns in das Große in uns selbst hinein fallen zu lassen.

Solche Frauen können eine atemberaubende Schönheit ausstrahlen, die sie nutzen um zu manipulieren und andere für ihre Zwecke zu benutzen. Macht zieht sie magisch an.

Frauen, die diesen Schatten verkörpern, nutzen Angst für ihre Zwecke, entweder um Geld zu machen, für Ruhm oder spirituelle Macht.

Anregungen zum Erforschen des Weisen Alten Archetyps

Die weise Alte trägt die Kraft des Rückzugs, des nach innen gehens, der Auflösung und Neugeburt in sich. Sie kann Berge bewegen, ohne auch nur einen Finger zu rühren. Sie ist schlau und wahrlich wild und frei. Sie hat nichts mehr zu verlieren, denn sie weiß, wer sie wirklich ist in der Einheit der Schöpfung und hat keine Angst vor dem Sterben, denn sie weiß, dass nach dem Tod etwas Neues beginnt. Sie hat den Glanz des Universums in ihren Augen, den Schalk und auch das tiefste Urwasser. Denk an eine alte Frau, die am Fenster sitzt und auf die Straße schaut. Sie ist nicht von dieser Welt und sie kann mit allem sein, ohne sich damit zu identifizieren, sich davon triggern zu lassen oder sich aufzuregen. Sie IST.

- Welche **Kleidung** liebst du besonders in dieser Energie?
- Welches Verhältnis hast du zu Dunkelheit und Nacht? Liebst du die Stille der Nacht oder ist es beängstigend?
- Wie fühlst du dich draußen in einer dunklen Nacht – sicher oder unsicher?
Wenn du noch blutest:
- Welche Speisen liebst du während deiner Blutung?
- Welche Düfte kannst du nicht riechen?
- Welcher **Kristall** meldet sich und will dich unterstützen?
- Fühle, schmecke und rieche dein Menstruationsblut, es ist das „Blut des Lebens“, das die Kraft in sich trägt, neues Leben zu nähren und wachsen zu lassen.

Wenn du nicht mehr blutest:

- Welche Erinnerungen hast du an deine Menstruationszeit? Hattest du Schmerzen, Probleme und warst froh, nicht mehr „das Zeug“ zu haben?
- Wie war dein Verhältnis zu deinem Blut – War es schmutzig oder Abfall, oder mochtest du dich in deinem Blut?
- **Tanze** die Weise Alte in dir: Stelle dir Musik zusammen, die die tiefe Sehnsucht nach Einheit in dir berührt
(Musik für die Weise Alte: z.B. von Bliss – ShivShakti, oder von Sheila Chandra – ABoneCroneDrone3, Shela Chandra – The Zen Kiss)

- Beginne ein Traumtagebuch – falls du noch keines hast und lade bewusst deine Träume zu dir ein. Achte besonders auf die Qualität deiner Träume während deiner Menstruation

Fragen zum Archetyp der Weisen Alten

- Was solltest du loslassen, um deine persönliche Reise voranzubringen?
- Wo hast du in deinem Leben deine eigene Weisheit verraten und dir selbst nicht vertraut?
- Welche Aspekte deiner wilden sinnlichen, dunklen weiblichen Seite möchtest du tiefer erforschen?
- Wo steckt noch Einsamkeit und Angst in dir?
- Wie groß ist dein Verlangen, dich wieder mit dem Leben, der Liebe und Allem was ist zu vereinigen?
- Wo verhältst du dich angepasst, anstatt das zu tun, was du wirklich willst?
- Wie ist/war dein Verhältnis zu deinem Blut?
- Erlaubst du dir Rückzug, nicht erreichbar sein, Auszeit oder ist es schwer für dich?
- Welche Wunden dieses Archetyps kannst du in deinem Leben entdecken?
- Welche neuen Muster würdest du gerne in deine Beziehungen einladen? (Familie, Freunde und Partnerschaft)
- Was bedeutet Altern für dich?
- Wie stellst du dir deinen Lebensabend vor? Erlaube dir diese Zeit zu erträumen, wie lebst du, mit wem oder wo?

Ich wünsche dir ein magisches Eintauchen in die Kraft der Weisen Alten und einen wilden Flug auf dem Besen

**Von Herz zu Herz
Alexandra**