

Sound Healing & Activation – Teil 4

Die Menstruationsgöttin Kamakhya

Die Göttin Kamakhya steht für einen Aspekt von Durga. Sie wird heute noch im Kamakhya Tempel in Indien verehrt. Kamakhya steht als Erfüllerin aller Wünsche, als die junge Braut von Shiva und als Spenderin des Heils.

Dieser Tempel ist der Haupttempel innerhalb eines den zehn Mahavidyas (Aspekten der Muttergöttin) geweihten Tempelkomplexes, der das Zentrum der Shakti-Verehrung dieser Gegend bildet. Im Innern des Tempels gibt es eine besondere Felsspalte, die als Yoni der Shakti verehrt wird.

Der Kamakhya Tempel ist einer der wichtigsten Wallfahrtsorte für den hinduistischen und tantrischen Glauben und hierher kommen Pilger aus ganz Indien. In jedem Sommer wird hier während des Ambuvaci Festivals die Menstruation der Göttin Kamakhya gefeiert. Während dieser Zeit ist das Wasser im Hauptschrein rot verfärbt durch Eisenoxid, ähnlich der Menstruationsflüssigkeit.

Kamakhya Mantra:

OM KLIM KLIM KAMAKHYA KLIM KLIM SVAHA

Töne dieses Mantra so tief und so langsam wie möglich. Achte darauf, dass du die Frequenz und Vibration in deiner Gebärmutter und deinem Schoßraum spüren kannst. Achte auf dein Körpergefühl danach und welche Qualitäten du mit diesem Mantra in dir wahrnehmen und verankern kannst.

Ich wünsche dir viel Freude mit deinen täglichen Sound Healing Übungen.

Herzensgrüße, Alexandra

