



Mondwasser – Ritual

(nach: The Fountain of Life Mystery School)



Begrüße die Nacht und die Essenz der Mondin

- Benutze eine besondere Schüssel, die du nur für dieses Ritual nutzt und mit Wasser füllen und über Nacht draußen stehen lassen kannst (bzw. im Winter innen auf ein Fensterbrett stellen kannst, damit das Wasser nicht gefriert).
- Fülle die Schüssel nachts (bei Sonnenuntergang oder vorm Zubettgehen) mit Wasser und stelle sie nach draußen. **
- Begrüße die Mysterien der Nacht und bitte sie, dich mit Weisheit zu durchdringen. Begrüße die Mondin und bitte sie, das Wasser in der Schüssel mit ihren Strahlen zu

durchfluten und deinen Zyklus mit dem ihren in Einklang zu bringen.

- Stell dir vor, wie das Mondlicht von deinem Schoß hinunterfließt in den Schoß von Mutter Erde und dann wieder zurück nach oben in deinen Schoßraum. Dann stell dir vor, wie das Mondlicht nach oben zur kosmischen Gebärmutter (oder zur Mondin) fließt und wieder zurück in deinen Schoßraum.
- Mache diese Visualisierung, solange es sich gut anfühlt für dich. Wenn du fertig bist, bring das mit Kraft erfüllte Mondlicht in deinen Schoßraum und spüre, wie dein Schoß nun erfüllt ist von Kraft. Bedanke dich.



Begrüße den Tag und die Essenz der Sonne

- Morgens, wenn du aufwachst, geh als erstes nach draußen und begrüße den Tag, bedanke dich für die Wärme der Sonne und die Möglichkeiten, die dieser Tag bereithält.
- Visualisiere eine Flamme, die von deinem Herzen zum feurigen Kern der Erde reist

und von dort aus wieder zurück in dein Herz. Dann visualisiere eine Flamme, die von deinem Herzen zur Sonne reist und dann wieder zurück in dein Herz, das immer heller erstrahlt.

- Mache diese Visualisierung, solange es sich für dich gut anfühlt. Wenn du fertig bist, bring dieses von Licht erfüllte Feuer in dein Herzzentrum.

- Dann trink einen Schluck von deinem Mondwasser und bitte darum, dass die magischen Qualitäten der Mondin auf dich übergehen. Spritz dir ein bisschen Wasser ins Gesicht, um den neuen Tag zu taufen. Bedanke dich.

- Den Rest des Wassers kannst du deinen Pflanzen geben. Wenn du magst, stell ein kleines Schüsselchen als Symbol fürs Wasserelement auf deinen Altar.

** Du kannst dem Wasser Essenzen beimengen, einen Kristall deiner Wahl oder Blütenblätter mit hineinlegen. Es spielt keine Rolle, ob das Wasser die Mondstrahlen tatsächlich physisch empfangen kann - durch deine Intention nimmt es sie energetisch auf.

Genieße dieses wunderbare, inspirierende Ritual, um die Nacht und den Tag zu ehren. Danke der Mondin und der Sonne für alles, was sie dir täglich schenken.

Von Herz zu Herz,

Ulrike & Alexandra