

Homöopathie in den Wechseljahren:

Eine Auswahl in Frage kommender häufig verwendeter Einzelmittel:

Lachesis	<ul style="list-style-type: none">- Hitzewallungen- Stimmungsschwankungen, abends depressive Stimmung- klopfende Kopfschmerzen- Bluthochdruck- Schlafstörungen
Sepia	<ul style="list-style-type: none">- Hitzewallungen, besonders vom Bauch in Richtung Kopf- Gleichgültigkeit allem und jedem gegenüber- Libidoverlust- braune Flecken im Gesicht, besonders um den Mund- Scheidentrockenheit- Schlafstörungen
Sulfur	<ul style="list-style-type: none">- Hitzewallungen besonders nachts, schlimmer durch die Bettwärme- Osteoporose- Bluthochdruck- erhöhte Cholesterinwerte- Übergewicht
Phosphorus	<ul style="list-style-type: none">- Hitzewallungen, die im Rücken brennen- Osteoporose- Bluthochdruck- Scheidentrockenheit
Calcium carbonicum	<ul style="list-style-type: none">- Schweißausbrüche, besonders am Kopf- Gewichtszunahme- Osteoporose- Bluthochdruck
Graphites	<ul style="list-style-type: none">- Gewichtszunahme

	- Hitzewallungen
	- ungesunde, trockene Haut
Pulsatilla	- Krampfadern - Gewichtszunahme - ständig wechselnde Symptome - Anhänglichkeit
Calcium fluoratum	- Krampfadern - Überdehnbarkeit der Bänder mit ständigem Umknicken - Osteoporose
Causticum	- unwillkürlicher Harnabgang beim Lachen, Niesen, Husten usw.
Agnus Castus	- bei Wechseljahrsbeschwerden allgemein, Unregelmäßigkeit der Regelblutung, schmerzhafte Blugung oder Brüste - Magenbeschwerden, drückender Kopfschmerz
Ignatia	- Stimmungsschwankungen Schlafstörungen, innere Unruhe - Kopfschmerzen
Cimicifuga	Hysterische Anfälle, Depressionen, Nackenverspannungen, körperliche und psychische Symptome wechseln sich ab. Neigung zu Migräne und neurotischen Herzsymptomen
Natrium muriaticum	- Depressive Verstimmung und Trauer - Haarausfall

Homöopatische Komplexmittel

Klimaktoplant N

Kombipräparat aus Traubensilberkerze (Cimicifuga), Ignatia, Sanguinaria (Blutwurz) und Sepia in Tablettenform

Bei allen homöopatischen Mitteln gilt:

Besserung sollte sich in max. 14 Tagen eingestellt haben, ansonsten Mittel wechseln oder zum Homöopathen gehen und sich sein persönliches Konstitutionsmittel geben lassen.

Welche Potenzen:

Bitte unbedingt vorher austesten!

Jeder Mensch ist absolut individuell und unterschiedlich sensitiv auf die Schwinung der Präparate. Mir hilft z.B. ein D6 Globuli gegen starke Kopfschmerzen. Was Homoöpathen manchmal nicht verstehen. ;-)

Also traue dich, deine ganz individuelle Dosierung für dich zu finden!

Beginne mit D6, D12 und D30 Potenz
Dann C12 und C 30 sowie C 200

Teste die Häufigkeit der Einnahme:

Z.B. einmal, zweimal, dreimal täglich 2/3/4 Globuli und wie lange.

Testmöglichkeiten findest du im PDF Alternative Naturheilmittel.

Aufkommende Fragen zur Homöopathie stellst du bitte in unserer FB Gruppe!

Von Herz zu Herz
Alexandra