

Deine Buddy-Sessions

Der Austausch der Buddysessions muss jeweils vor dem nächsten ZOOM Call erfolgt sein.

Bitte beschreibe uns, wie es dir beim Geben und Empfangen der Session erging. Beantworte dafür die folgenden Punkte - 1 x fürs Session geben und 1 x fürs Session empfangen.

Bitte sende deine Antworten nach jeder Buddy-Session per Email an info@dasrotezelt.de

SESSION GEBEN:

Datum:

Session mit:

Dauer der Session:

Deine Intention für das Gespräch:

Wie hast du dich während der Session gefühlt?

Was waren wichtige Erkenntnisse aus der Session?

Was war für dich das Kraftvollste an der Session? Warum?

Was macht die Art von Coaching (wie wir es lehren) deiner Meinung besonders?

Weitere Bemerkungen:

SESSION EMPFANGEN:

Datum:

Session mit:

Dauer der Session:

Deine Intention für das Gespräch:

Wie hast du dich während der Session gefühlt?

Was waren wichtige Erkenntnisse aus der Session?

Was war für dich das Kraftvollste an der Session? Warum?

Was macht die Art von Coaching (wie wir es lehren) deiner Meinung besonders?

Weitere Bemerkungen: