



RICHTLINIEN & VERBINDLICHKEITSVEREINBARUNG

ZUR COACHINGAUSBILDUNG IM ROTEN ZELT

Dieses Dokument beinhaltet wichtige Informationen und Richtlinien. Ebenso bekommst du Informationen, wie du das Beste aus unserer gemeinsamen Zeit für dich ernten kannst

In unserer Zusammenarbeit geht es um deine persönliche Grundausbildung im Begleiten von Menschen, sowohl in Sessions, als auch live in Retreats. Wir laden dich ein, Leadership zu übernehmen und dich mutig auszuprobieren, dir Fehler zu erlauben und daraus zu lernen.

Das Wichtigste ist jedoch, dass du bewusst heute Hier und Jetzt die Entscheidung triffst, dich als Gefäß für das Göttliche zur Verfügung zu stellen – was bedeutet, dass du (als kleines Ich) gar nichts tun musst, sondern dir bewusst machst, dass du nur Kanal bist.

Nutze unsere gemeinsame Zeit dafür, möglichst vielfältige Erfahrungen mit möglichst vielen Menschen zu machen, so dass du herausfinden kannst, auf welche Weise du Kanal sein sollst und kannst und du dir Support genau dort holen kannst, wo du ihn benötigst.

6 MONATE COACHINGAUSBILDUNG

7. Mai bis 31. Oktober 2020

ABLAUF & INHALTE

1. 6 LIVE ZOOM CALL COACHINGS (jeweils 90 Min) und 6 PDFs

1.1. Wie bereite und halte ich einen sicheren Raum für Menschen

1.2. Wie gebe ich Einzelsessions

- eigene Vorbereitung & Nachbereitung
- Gestaltung Beginn & Ende einer Session
- mögliche Abläufe für eine Session (Gestaltungs-Tools)
- wichtige Bestandteile einer Session

1.3. Wie gebe ich ein Retreat (Gruppenbegleitung)

- Vorbereitung
- Marketingmaßnahmen
- Wichtige Elemente zur Durchführung
- Gruppendynamiken und wie man damit umgeht
- Nachbereitung

2. ÜBUNGSBLÖCKE (BUDDY-SYSTEM)

- Nach jeder der 6 ZOOM-Trainingseinheiten wird eine Buddy-Session gegeben und empfangen, mit anschließendem Feedback, was du gelernt hast (d.h. es werden 6 Sessions empfangen und gegeben, in denen das Gelernte umgesetzt und geübt wird)
- 6 Pflichtsessions mit Kunden oder Freunden (auf Wunsch bereits gegen Bezahlung). Diese müssen bis spätestens Oktober 2020 gegeben sein. Kunden/Freunde werden informiert, dass es Sessions für eine Ausbildung sind: Du lässt dir ihr Einverständnis schriftlich geben, dass Ausschnitte aus dem Coaching an Das Rote Zelt gesendet werden dürfen, um die Qualität des Coachings zu prüfen).
- Am Ende coacht du deine beiden Ausbilderinnen und bekommst Feedback

3. ASSISTENZ

Du bist in 2020 bei mindestens 2 Live Retreats als Assistentin mit dabei und erhältst Einblicke in unsere Arbeit (incl. vorher/nachher - Aufbau/Abbau) .

Lerne mit und von uns, wie du Live Retreats gibst und Menschen achtsam und kompetent in ihren Prozessen begleitest (Thema Gruppendynamik etc).

Für jedes Rote Zelt Live Retreat steht eine bestimmte Anzahl an Assistenzplätzen zur Verfügung. Gerne gehen wir – soweit möglich – auf deine Wünsche ein. Du kannst nur bei Retreats assistieren, an denen du auch schon teilgenommen hast.

Deine Assistenz beinhaltet:

- energetisch Raum halten
- eventuell kleinere Sequenzen mit anleiten
- den äußeren Raum mit gestalten und bereiten
- persönliche Nachbesprechung und Raum für Fragen von deiner Seite

4. FACEBOOK – STUDYGROUP

Die Facebookgruppe dient dem regen Austausch unter euch. Eure Ausbilderinnen Ulrike und Alexandra sind 2 x pro Woche anwesend und beantworten eure Fragen.

Die Gruppe besteht bis zum Ende der Ausbildung und wird zum Vollmond am 31. Oktober 2020 wieder aufgelöst.

ZUGANG MATERIAL & ZOOM CALLS

Der Zugang erfolgt prinzipiell erst, nachdem du unser Google-Anmeldeformular ausgefüllt und an uns zurück geschickt hast und deine (An)Zahlung bei uns eingegangen ist. **Eventuelle Downloads werden dir jeweils zeitnah nach den ZOOM Calls zur Verfügung gestellt.**

REGELN FACEBOOK GRUPPE

Du kannst dort deine Erfahrungen teilen, Fragen stellen und erhältst Support, sowohl von den anderen Teilnehmerinnen, als auch von uns beiden. Wir werden dort 2 x pro Woche anwesend sein. Wenn du eine persönliche Antwort von uns möchtest, tagge (markiere) uns bitte in deinem Beitrag, damit wir benachrichtigt werden.

Wenn wir auf Facebook noch nicht verbunden sind, lass uns bitte umgehend deinen aktuellen Facebook-Profilnamen wissen, damit wir dich zur Gruppe hinzufügen können.

Wir lieben es, Menschen dazu zu bewegen, ihre Herausforderungen und auch ihre Erfolge zu teilen. Das tut so gut, weil wir uns dann ermutigen und feiern können. Zudem ist das auch für andere sehr inspirierend. Also: Keine falsche Scheu. Öffne dein Herz, sei mutig und zeige dich in all deiner Schönheit und Verletzlichkeit!

Unsere Gruppen sind beliebt und es geschehen wundervolle Dinge darin, sie haben aber auch gewisse Regeln:

- Wir gehen achtsam miteinander um.
- Wir geben positives Feedback.
- Wir gehen regelmäßig in die Gruppe und sind mit unserem Wohlwollen da
- Alles, was in der Gruppe geteilt wird, bleibt in der Gruppe. Wir tragen nichts nach Außen.
- Die Gruppe ist geheim. Nur Teilnehmer/Innen der Ausbildung sind in dieser Gruppe. Sie ist dazu da, dass du dich öffnen, Hilfe anfordern und dich verletzlich zeigen kannst.
- Die Gruppe ist unser sicherer Container, in dem wir uns gegenseitig unterstützen
- Bitte keinerlei Werbung einstellen
- Wer die Regeln nicht einhält, wird verwarnet

ZOOM CIRCLE & EINWAHLDATEN

Wir treffen uns jeweils persönlichen Zoom Raum des Roten Zelts. Hier sind deine Einwahldaten. Bitte bewahre diese gut auf, so dass du sie stets griffbereit hast:

Bitte sei pünktlich, am besten wählst du dich schon 5 Minuten vorher ein.

Über Computer nutze den folgenden Link zum Roten Zelt Zoom Raum:

<https://zoom.us/j/9499240087>

Oder wähle dich alternativ übers Telefon/Handy mit folgenden Einwahldaten ein:

- aus Deutschland: 069 7104 9922
- aus der Schweiz: +41 43 210 70 42
- aus Österreich: +43 72 011 5988
- aus Holland: +31 20 794 7345

Du wirst dann aufgefordert diese Meeting ID einzugeben: 949-924-0087#

Weitere Einwahlnummern aus anderen Ländern findest du hier:

<https://zoom.us/u/adrKhkStUy>

Es fallen keine weiteren Gebühren an, wenn du dein ganz normales Festnetz Telefon nutzt. Wenn du dich mit deinem Handy einwählst, können je nach Anbieter Gebühren anfallen.

Bereite dir für die Zeit mit uns deinen Raum vor, in dem du ungestört bist. Stell dir ein Glas Wasser bereit, zünde eine Kerze an, lege etwas zum Schreiben bereit und mach es dir gemütlich.

Trag dir bitte gleich die folgenden Termine für unsere Live Zoom Calls ein:

- Session 1: Do 7. Mai 2020 um 20h
- Session 2: Die 16. Juni 2020 um 11h
- Session 3: Do 16. Juli 2020 um 19h
- Session 4: Die 11. August 2020 um 11h
- Session 5: Do 10. September 2020 um 19h
- Session 6: Die 13. Oktober 2020 um 11h

Du erhältst außerdem kurz vorher noch eine Erinnerung. Jeder ZOOM-Circle dauert ca. 60 bis 75 Minuten.

Wenn du nicht live dabei sein kannst, hast du die Möglichkeit bis 3 Tage VOR dem ZOOM-Circle ein Email mit deiner Frage an uns zu senden. Jeder ZOOM Circle wird aufgezeichnet und kann heruntergeladen und nachgehört werden.

ASSISTENZ

Mindestens 2 Assistenzen in unseren Live Retreats sind verbindlicher Bestandteil der Ausbildung. Rechtzeitige Anreise, Hilfe beim Auf- und Abbau sind verpflichtend (plane dafür jeweils mindestens 2 Stunden vor und nach dem Retreat ein). Plane deine An- und Abreise bitte entsprechend. Für das Womb Awakening Facilitator Training (Teneriffa) musst du bereits am Vormittag da sein.

Die Ausbildung gilt erst als beendet, wenn du mindestens 2 Assistenzen absolviert hast. Deine Teilnahme am jeweiligen Retreat, an dem du assistierst, ist frei. Du bezahlst nur deine Anreise, Übernachtung und Verpflegung, aber keine Seminargebühr.

DOWNLOADS, COPYRIGHT & ABWERBEVERBOT VON ROTE ZELT KUNDEN

Das gesamte Programm, inklusive Material (in Wort, Bild und Schrift) und den Live-Sessions ist für dich gedacht und darf nicht an Dritte weitergegeben werden. Inhalte dürfen nicht mit außenstehenden Personen geteilt werden.

Die Weiterverwendung unserer Materialien für eigenen Kursveranstaltungen / Sessions ist untersagt. Ein Copyright besteht. Wir bitten dich, uns und unsere Arbeit zu achten und danken dir für dein Verständnis.

Das bedeutet: Nach dieser Ausbildung bist du berechtigt, alles, was du gelernt hast, in deine eigene Arbeit einfließen zu lassen. Du bist damit allerdings nicht berechtigt, unser Ausbildungsmaterial oder unsere Retreatabläufe zu verwenden oder zu teilen, d.h. das Copyright auf unser Material bleibt bestehen.

Bitte beachte außerdem, dass du keine Teilnehmern/innen aus unseren Programmen und/oder Retreats abwerben darfst, um mit ihnen zu arbeiten. Dieses Abwerbeverbot gilt für 6 Monate nach Ende des jeweiligen Retreats oder Programms-

RÜCKTRITT

Ein Rücktritt ist nicht möglich. Es besteht eine 100%-ige finanzielle Verpflichtung.

BEZAHLUNG (BANKVERBINDUNG)

Die Zahlungen sind an folgendes Konto zu überweisen:

Bankname: Triodos Bank – Mainzer Landstr. 211 – 60326 Frankfurt am Main

Inhaber: A. Lehmann & U. Remlein GbR

IBAN: DE70500310001032293006

BIC (SWIFT): TRODDEF1

Wenn du aus dem Ausland überweist, ist die Nutzung von Transferwise derzeit nach unserem Wissen die kostengünstigste Möglichkeit. Sende dein Geld an:

Info@dasrotezelt.de

Wenn du noch keinen Transferwise Account hast, [nutze diesen Link](#), um einen anzulegen und deine erste Überweisung nahezu kostenlos zu machen.

Hinweise zur Zahlung

Zahlungen sind pünktlich und in Euro zu tätigen. Bank-, Währungs- oder andere Gebühren sind durch die Kursteilnehmerin zu tragen. Differenzen werden bei Bedarf am Ende des Programms nachgefordert.

Bitte denke daran, deine Zahlung detailliert zu benennen:

z.B. Ausbildung im Roten Zelt 2020 – und dein Name dahinter

ERREICHBARKEIT

Wir sind für organisatorische Fragen per Mail unter info@dasrotezelt.de erreichbar und antworten in der Regel innerhalb von 24 Stunden (in seltenen Fällen bis 48 Stunden) auf Mails (Montag bis Freitag).

Email-Coaching ist kein Bestandteil des Programms. Für persönliche Themen und Prozesse ist die Facebook-Gruppe da. Bitte sende uns keine privaten Facebook-Nachrichten. Bei Bedarf kannst du dir persönliche Einzelbegleitung / Einzelsessions dazu buchen. Kontaktiere uns in diesem Fall per Email unter [info\(at\)dasrotezelt.de](mailto:info(at)dasrotezelt.de)

VEREINBARUNG

Bitte fülle unser Google Anmeldeformular umgehend aus und sende es an uns zurück.
Erst dann können wir deine Anmeldung bestätigen.

FRAGEN

Bei Fragen wende dich bitte an unser Team: Email an info@dasrotezelt.de

Wir feiern dich in deiner Klarheit und Schönheit und freuen uns so auf die gemeinsame Zeit!

Herzlichen Dank für dein Vertrauen in uns als Wegbegleiterinnen :)

Ulrike & Alexandra