



# Das heilig weibliche Medizinrad

## 6. Tor ~ Das Element Luft

**Sitz im Körper:** oberer Teil der Gebärmutter

**Himmelsrichtung:** Norden

**Klang:** Harfe, Flöte, Leier

**Vermittler von Luftqualität:**  
Vögel, Feen, himmlische Wesen

### Qualitäten des Luftelements:

Seelenweisheit  
Seelenperspektive  
Wahrheit  
Reinheit



\*Photo Header: by Marcela Macias

Klarheit  
Freiheit  
Inspiration  
göttliche Führung  
Visionskraft  
Unterscheidungskraft  
Seelenstamm  
himmlisches Wissen  
bezaubernd  
zielgerichtet  
Intuition  
Vorstellungskraft  
Vertrauen ins Lebens  
...

In Tor 5 hast du dein Feuer, deine Shaktikraft kennengelernt und aktiviert und dadurch wird es dir hier im 6. Tor möglich, dich für eine größere Freiheit zu öffnen. Wie du weißt, erstrecken sich die Flammen des Feuers nach oben hin zur Luft. Du verbindest dich mit der größeren Perspektive deiner Seele. Je besser du in der Erde verankert bist, umso größer ist die Freiheit, die du hier erfahren kannst. Du erlebst, wie es ist, zwar 'in dieser Welt', doch nicht 'von dieser Welt' zu sein – d.h. du bist nicht länger Teil einer verdrehten Matrix, sondern folgst den Gesetzen der Liebe, da du in tiefer Verbindung mit deiner Seele bist.

Du verspürst den Wunsch, tiefer in die Liebe einzutauchen und beginnst, die Wahrheit deutlicher wahrzunehmen, hast mehr Klarheit. Neue Lehrer (Menschen und geistige Helfer) finden dich, dein Horizont erweitert sich und gleichzeitig fängst du oft an, deiner Seelenbestimmung endlich zu folgen und das in die Welt zu bringen, zu teilen, wozu du gekommen bist.

Du spürst auch immer deutlicher, was KEINE Liebe ist und es ist eine Herausforderung, die Dinge / Menschen loszulassen, wo keine Liebe fließt.

Wenn du dich für das Luftelement öffnest, geht das auch häufig mit dem Wunsch einher, die Sorgen und Lasten des Weltlichen endlich hinter dir zu lassen.



Pass auf, dass du dich nicht der Illusion hingibst, du könntest dem Leben entfliehen: Es geht darum, die Liebe, die du bist, ganz in diesen Körper zu bringen und im Körper zu leben – und dazu gehört auch deine Sexualität!

Es wird deutlich, warum es so wesentlich ist, gut im Schoß der Erde verankert zu sein, bevor wir uns in die himmlischen Lüfte erheben. Denn ohne diesen Anker würden wir schnell abheben...

Im Luftelement findest du Inspiration, Verzauberung, Vertrauen ins Leben, tiefe Verbindung mit deiner Seelenweisheit. Du öffnest dich für deine Herzenswünsche und Träume und für magische Möglichkeiten, folgst intuitiv deinem Seelenweg und deinem Herzen.

Frauen, deren Luftelement ausbalanciert ist, bekommen ständig Heiratsanträge – sie verzaubern die Herzen eines jeden Mannes und rufen seine sensible, romantische, beschützende Seite wach.

### **Wunden und Ausdruck eines nicht ausbalancierten Luftelements:**

Wenn du als Kind erlebt hast, dass deine Fantasie niedergemacht oder belächelt wurde, wenn niemand die magischen Wesen sehen konnte, die du sehen konntest und dir nicht geglaubt wurde, hast du gelernt, 'dicht' zu machen. Was nicht sein darf, ist nicht. Du hast deine magischen inneren Augen verschlossen und geglaubt, was die Erwachsenen dir darüber gesagt haben, wie das Leben ist: nämlich hart und deine Wünsche werden ganz sicher meistens nicht erfüllt werden. Dein ursprünglich weiter Horizont und deine Offenheit für magische Möglichkeiten wurden mit der Zeit immer enger, deine Visions- und Vorstellungskraft reduzierte sich oder ging ganz verloren. Hoffnungslosigkeit machte sich in deinem Leben breit...

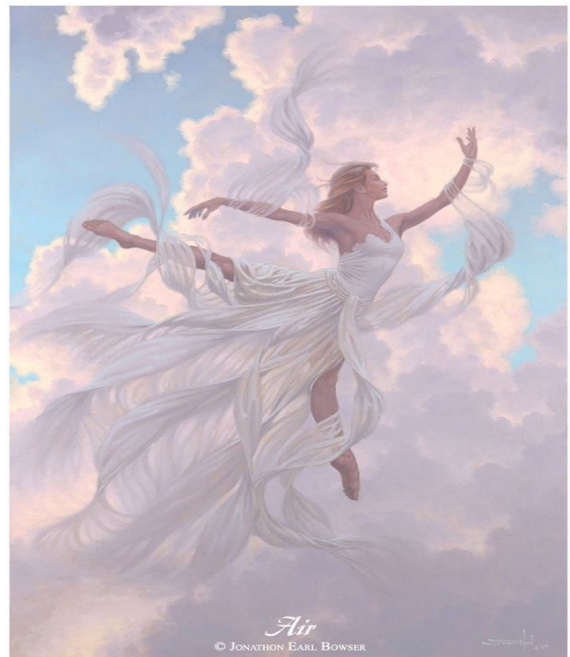
Auch unsere westliche Religion mit einem strafenden Gott und Ritualen in der Kirche, die unsere tiefe Sehnsucht nach Verbindung mit dem Göttlichen nicht befriedigen, nehmen uns den Glauben an unsere tiefe Seelenbestimmung und Verbindung mit dem Großen Ganzen.

Du fühlst dich blockiert, dumpf, alles stagniert, du steckst im wahrsten Sinne des Wortes fest. Du denkst oft ans Aufgeben und hast das Gefühl, dass alle dich verraten und verlassen haben – das Leben und andere Menschen. Du fühlst dich alleingelassen

und isoliert und willst eigentlich gar nicht da sein, nichts mehr mit der irdischen Welt zu tun haben. Vielleicht kommst du auch gar nicht mehr richtig in Kontakt mit deinen Herzenswünschen, weil du so dicht gemacht hast. Oder du hast keine Ahnung, wie du irgendwelche Schritte Richtung Erfüllung deiner Herzenswünsche machen könntest, weil du blind geworden bist für die Möglichkeiten, die das Leben dir jederzeit bietet. Du hast das Gefühl, jemand anders hat dich hierher geschickt, anstatt dein Leben mit Verbindung zu deiner tiefsten Bestimmung gewählt zu haben.

### Fragen zum Erforschen des 6. Tors:

- Wie kannst du dich wieder für die Magie des Lebens und die zahlreichen Möglichkeiten, die es immer gibt, öffnen?
- Was sind deine tiefsten Herzenswünsche? Was liebst du? Was macht dir Freude? Wo geht dir das Herz auf?
- Kennst du deine(n) geistigen Helfer? Welche Botschaft wartet auf dich?
- Welche Geschichten erzählst du dir inzwischen selbst ständig, weshalb und warum Dinge nicht möglich sind? Erlaube dir einmal, folgender Frage nachzugehen: Was würdest du tun, wenn es keine Beschränkungen, Limitierungen gäbe (weder mangelnde Zeit, noch zu wenig Geld etc)?
- Auf welche Weise verleugnest du deinen eigenen Gefühle und deine Wahrheit, um anderen nicht zu missfallen? Bei wem kannst du anfangen, ehrlich zu werden und deine Bedürfnisse und Gefühle ehrlich zu kommunizieren? Fang damit an!
- Was ist deine Seelenbestimmung hier auf der Erde? Wozu bist du gekommen?



**Viel Freude beim Erforschen des Luftelements!**

Von Herz zu Herz,  
*Ulrike & Alexandra*