



Yoni Räucher – Ritual

Über die Yoni

Unsere Yoni (Sanskritbegriff für Vagina und Vulva) ist eine wunderschöne Blüte. Sie ist auch ein Tor, durch das wir Leben auf die Erde gebären.

Sie verbindet und verankert uns einerseits tief mit der Erde, andererseits verbindet sie die Welt im Außen mit dem Inneren, mit der Dunkelheit unseres Schoßraums und der Gebärmutter.



Die Yoni ist ein physischer Ausdruck des Göttlich Weiblichen in seinen Aspekten als Mädchen, als voll erblühte Frau und als weise Alte. Sie ist ein Eingang ins tiefe Mysterium der Seele und des Lebens und symbolisiert unsere Fähigkeit, uns zu öffnen, zu empfangen.

Doch so viele moderne Frauen fühlen sich komplett abgeschnitten von bzw. verunsichert in ihrer Weiblichkeit. Die Folge ist, dass wir uns sehr häufig auch von unserer Yoni abgeschnitten fühlen:

*Photo Header: by Marcela Macias

„Wir sehen sie nicht länger als wunderschönes Symbol der Weiblichkeit, noch als Quelle spirituellen, sinnlichen und sexuellen Gebets oder weiblicher Selbstermächtigung. Mit der Entfremdung von unserer Yoni haben wir unsere Verbindung zur Göttlichen Mutter verloren: Zu ihrer Sexualität, Fülle, Stärke, Kreativität und Liebe.“ ~ Miranda Gray

Wozu ein Yoni Räucher – Ritual?

Die meisten von uns haben keinerlei Initiation zur Menarche (1. Blutung) erlebt. Da gab es niemand, der uraltes weibliches Wissen und Rituale weiter gegeben hätte, wie eine Frau gut auf sich, ihren Körper und ihren Schoß, ihre Psyche und ihren Geist achten kann. Doch so langsam kehrt die uralte weibliche Heilkunst und Weisheit zurück und wird neu geboren.

In weiblichen, schamanischen Traditionen weiß man, dass Feuer und Wasser ausbalancierende Kräfte haben: Diese uralten Rituale für die Weiblichkeit arbeiten mit den männlichen, solaren (Feuer)Kräften und den weiblichen, lunaren (Wasser)Kräften – beide wirken heilsam auf unsere Yoni und öffnen und erwecken sie auf liebevolle Weise.

Während das Yoni Dampfritual den Segen des Lebendigen Wassers bringt, das reinigt, öffnet und weich macht und uns auf sanfte Weise nährt, greift das Yoni Räucher-Ritual auf die reinigende Kraft des Feuers zurück, das erneuert und revitalisiert. Es kann die Fruchtbarkeit steigern, die Durchblutung anregen und wirkt reinigend, klärend und belebend auf die Gebärmutter und die Yoni. Das wirkt heilend auf den gesamten Schoßraum und ermöglicht so einer Frau, ihren Schoß klar und empfänglich zu machen und dadurch ihre Fähigkeit zur Weissagung zu kultivieren und zu stärken.

Wann und wie macht man ein Yoni Räucher – Ritual?

Beim Räucher-Ritual (Smudge) nutzen wir die reinigende Kraft des Feuers. Räuchern wird häufig bei Zeremonien benutzt, um anwesende Personen und den Raum zu reinigen und zu segnen. Beim Yoni Räucher-Ritual hilft das Feuerelement dabei, die Wurzel und die Yoni zu öffnen und zu klären.

Der Dunkelmond steht in Verbindung mit dem Feuerelement (und dem sogenannten

'Roten Lebensfluss'), der Menstruation und der Qualität der Frau als Geliebte und sexuelle Initiatorin'. Daher ist dieses Ritual vor allem bei Dunkelmond geeignet. Als Vorbereitung kannst du tanzen & trommeln – beides stärkt das Feuerelement in dir.

WICHTIG: Mach kein Räucher-Ritual für die Yoni, wenn du schwanger bist oder stillst. Das Yoni Räucher-Ritual ist außerdem bei bestimmten gesundheitlichen Beeinträchtigungen nicht geeignet. Wenn du bestehende medizinische Diagnosen hast, kläre bitte vorher mit deinem Arzt ab, ob du das Ritual machen kannst.

Deine Vorbereitung und der Ablauf

▽ Lege dir die Utensilien für das Räuchern bereit (Räucherschale, Kohle, Räucherwerk deiner Wahl, Untersetzer zum Schutz des Bodens). Als Räucherwerk eignet sich besonders gut: Salbei, Zeder, Wacholder, Beifuß, Kopalharz (gilt als weiblich), Weihrauchharz oder etwas anderes, was sich dein Schoß wünscht.

▽ Trage einen weiten langen Rock (alternativ kannst du dir ein knöchellanges, weites Tuch um die Hüften binden).

▽ Stell sicher, dass du ungestört bist. Am besten schalte das Telefon / Handy aus und sag deiner Familie Bescheid.

▽ Erschaffe einen 'heiligen Raum' und einen kleinen 'Yoni-Altar': Wähle Kraftsymbole für die Yoni, ein paar schöne Blumen und entzünde eine Kerze.

▽ Setz dich hin, schließe deine Augen und geh in dich: Was ist deine Intention für dieses Ritual ? Was möchtest du loslassen ? Was lädst du ein in dein Leben, für deine Yoni und deinen Schoß ? Sprich dein Gebet.

▽ Um das Feuerelement in dir zu stärken, kannst du vor der Räucherung tanzen. Wildes, freies Tanzen (gerne auch um ein Feuer) ist als Vorbereitung besonders gut geeignet. Erlaube dir deine Wildheit, deine Sinnlichkeit, deine Kraft zu spüren. Verbinde dich mit der Erde und aktiviere dein Becken. Hier kannst du ein Feuerritual anschließen, bei dem du etwas loslässt und verbrennst (die Yoni-Räucherung ist dann der krönende Abschluß deines Feuerrituals).



▽ Wenn du eine eigene Trommel hast, kannst du beginnen zu trommeln, so wie es bei Stammestänzen rund um das Feuer üblich ist – rhythmisch und kraftvoll (tribal drumming).

▽ Platziere die Räucherschale auf dem Boden, entzünde die Kohle und lege ausreichend Räucherwerk darauf. Stell dich mit breiten Beinen darüber (wobei dein Rock eine Art Zelt über der Räucherschale bildet und so sicherstellt, dass der Rauch zu deiner Yoni geleitet wird). Du kannst dich auch über die Räucherschale hocken.

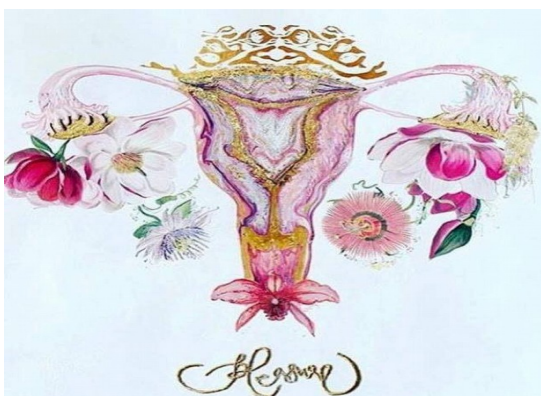
▽ Sei mit deiner Aufmerksamkeit ganz in deiner Yoni und in deinem Schoßraum und atme bewusst und tief ein und aus. Atme alles, was du loslassen möchtest, aus deiner Yoni aus und bitte die Göttliche Mutter darum, dass du es vollständig loslassen darfst. Mit dem Einatmen atme die Qualitäten des Räucherwerks in deine Yoni und deine Gebärmutter hinein. Genieße die Klärung und Belebung!

▽ Wenn du dich bereit fühlst, das Ritual zu beenden, dann steh langsam auf, halte deinen Schoß und deine Yoni schön warm.

▽ Wenn du das Yoni Räucher-Ritual als Vorbereitung für eine Schamanische Reise gemacht hast, machst du nun im Anschluss deine Reise.

▽ Alternativ ruhe dich einen Moment aus oder geh in die Natur zum Integrieren deiner Erfahrung. Schreib dir wichtige Botschaften deiner Yoni, deiner Gebärmutter oder auch sonstige Botschaften, die gekommen sind, auf.

Sollten nach dem Yoni Räucherritual irgendwelche Fragen auftauchen, kannst du sie uns in unserer Roten Zelt Facebook Gruppe stellen.



Künstlerin: Shilo Shiv Suleman

Wir haben dieses Yoni Räucher-Ritual in unserer schamanischen Womb-Awakening Ausbildung bei Fountain of Life kennen- und schätzen gelernt.

Von Herz zu Herz,
Ulrike & Alexandra