



Feuerzeremonie

Jeder Neumond beschenkt uns mit einer ganz besonderen Kraft: Der Kraft des Loslassens und der Neugeburt. Wir sprechen auch vom Dunkelmond (der Zeit des Vergehens vorher) und vom Neu-Mond, der Zeit der Wiederkehr).

Die Qualität des Neumonds ist mit unserer Menstruationszeit verbunden, an der wir loslassen und uns ins Nichts fallen lassen (müssen), um am anderen Ende wieder neu geboren aufzutauchen.

So laden wir dich zu einem Feuerritual am Neumondabend ein. Lies alles vorher durch und schau, was du für deine Vorbereitung brauchst. Du kannst den Stab auch im Lauf des Tages machen und das Feuer und Yoni Räucher-Ritual dann am Abend.

Für deine Vorbereitung benötigst du:

- Einen Zweig oder kleinen Ast
- ein paar Bänder, Wollfäden oder Stoffreste
- optional: Federn, Steine, Muscheln, etc für Deko

*Photo Header: by Marcela Macias

- einen Ort, an dem du ein kleines oder größeres Feuer machen kannst, draußen im Freien, in deinem Kamin oder evtl sogar im Grill oder Feuerkorb auf deinem Balkon
- Holz fürs Feuer und Anzünde-Material
- Gaben fürs Feuer, z.b. Weihrauch, Salbei, Süßgras, Räucherwerk ...
- Alles für das abschließende Yoni Räucher Ritual (siehe extra PDF)

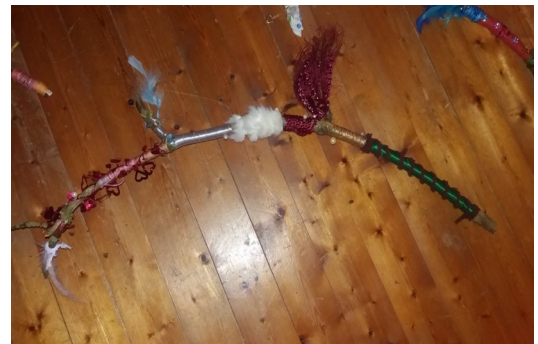
Schau, welcher Platz dich für dieses Ritual ruft.

Beginne Zuhause an deinem Altar.

Entzünde deine Kerzen, entzünde etwas Räucherwerk, erschaffe deinen heiligen Raum, mach deine Schoß-Meditation, sprich deine Gebete und bitte das höchste Göttliche um Führung.

Verbinde dich mit der Kraft des Dunkelmondes, der Kraft, die weiß, wie Loslassen aus Liebe geht. Atme das dunkle Mondlicht für ein paar Minuten in deine Gebärmutter hinein.

**Was bist du bereit, heute los zu lassen?
Welche Erfahrungen hast du auf unserer Reise gemacht, die jetzt bereit sind, zu gehen?
Welche Gefühle, Schmerzen, Verhaltensmuster dürfen jetzt transformiert werden, um dem Großen Ganzen zu dienen?**



Für jedes einzelne Thema, das auftaucht, nimmst du jetzt ein Stück Band oder Wolle und wickelst es auf dein Ästchen. Webe all deine Gefühle in das Band hinein. Sprich, summe, atme, weine, wiege deinen Körper, mach es zu einem Ganzkörpergebet.

Spüre jeden Ort, an dem dieses Alte feststeckt und wickle es aus dir hinaus in das Band und auf das Ästchen.

Fahre so lange fort, bis du das Gefühl hast, dein Stab ist fertig, es ist alles darin enthalten, was du nun bereit bist, gehen zu lassen.

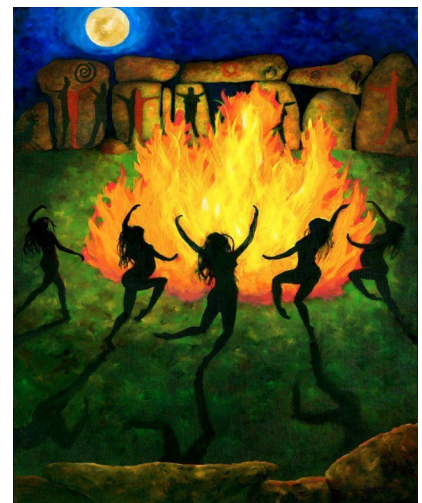
Geh dann zu deinem Feuerplatz.

Entzünde dein Feuer, warte bis es gleichmäßig und ruhig brennt.
Sing dem Feuer ein Lied, danke der Kraft des Feuers, verbinde dich mit deinem Lebensfeuer in dir. Mach deinem Feuer ein Duft-Räuchergeschenk.
Verbinde dich mit dem Neumondportal über dir. Atme die Dunkelheit in deinen Schoß. Spüre die Verbindung mit deinem Herzen und wenn du bereit bist, gib deinen Loslass-Stab in die Flammen. Erlaube der transformierenden Kraft des Feuers jetzt all dies zu transformieren, was dir nicht mehr dient in deinem Leben.
Achte auf das Feuer, ob es dir Zeichen gibt, ob es sich verändert, zischt, pfeift, spuckt, ob es mit dir spricht. Bleib beim Feuer so lange, bis dein Stab verbrannt ist und so lange es sich richtig anfühlt.

Danke dem Feuer.

Geh zurück nach Hause und beende den Abend mit deinem abschließenden Yoni Räucher - Ritual.

Dieses Feuerritual ist ein sehr kraftvolles Reinigungsritual. Wenn wir unsere Intention in Einklang mit dem Zyklus der Natur und deren Rhythmus bringen, können wir Magie in unserem Leben erschaffen, weil das ganze Universum uns unterstützt.



Nimm dir Zeit, nachzuspüren, wie sich dein Körper danach fühlt und schreibe alles auf. Wir freuen uns, wenn du deine Erfahrungen in unserer Gruppe teilst!

*Wir wünschen euch ein kraftvoll transformierendes Feuerritual und eine sanfte
Neugeburt an diesem magischen Neumondabend.*

Von Herz zu Herz,
Ulrike & Alexandra