



## Die Reise durch die Elemente

*„Am Ende all unseres Forschens werden wir wieder genau da ankommen, von wo aus wir gestartet sind und diesen Platz noch vom ersten Mal kennen.“*

Nach der Reise durch die ersten drei Tore, die von unseren persönlichen Themen geprägt sind, betreten wir nun das Medizinrad, den überpersönlichen Bereich unseres Schoßraums. Unser Schoßraum ist ein Portal zwischen den Welten. Eine Frau mit einem voll erwachten Schoßraum, die „den Schlüssel der Magdalena“ in sich zum Leben erweckt hat, ist eine wahre Schoßraum-Priesterin, sie bewegt sich zwischen den Welten. Sie weiß, wie Manifestation und Schöpfertum funktioniert, ist eingewoben in die anderen Dimensionen. Ihr Schoß verbindet sie mit dem energetischen Netz des Lebens und so kann sie alles in die Form bringen. Unser Schoß ist der Schlüssel.

Wir wurden ursprünglich mit einer „offenen Leitung“ geboren, einem Tor, das uns tiefe Verbindung mit unseren Lebensquellen - der kosmischen und der irdischen - ermöglicht. Verbindung mit dem Netz des Lebens, den Elementen, den Tieren, dem Pflanzen- und Steine-Reich, den Traumzeiten und in andere Dimensionen. In unserem ursprünglichen Menschsein waren sogenannte „übernatürliche“ Phänomene ganz normal.

\*Photo Header: by Marcela Macias

Wir sind dafür geschaffen mit ALLEM in Verbindung zu sein, nicht um uns getrennt zu fühlen.

In der Geschichte unserer Menschheit mussten in der alten Zeit die Tore unserer Verbindung verschlossen werden. Unsere Schoßkraft ging verloren und wir hatten für einige Jahrtausende keine Verbindung mit unserem wahren Menschlichen Potenzial. Die große Schöpferkraft, die uns innewohnt – und zwar in jeder Frau und jedem Mann – war ohne Halt nicht mehr sicher. Die Tempel waren ausgelöscht.



Jetzt ist die Zeit, in der sich diese Tore wieder langsam öffnen. Unsere reine, unschuldige Liebe und das Mitgefühl ist der Schlüssel. Wenn ein Mensch diese heilige Kraft in sich wiedererweckt und sie in Hingabe, im Dienst des Lebens und der Liebe mit seinem/ihrer Seelenpartner teilt, wird die Welt wieder einmal aus dem tiefen Schlaf des Vergessens und der Trennung erweckt werden.

Im heilig weiblichen Medizinrad hat jedes Element sein Gegenüber. Erde und Luft bilden die senkrechte Achse, wie ein Mast, an dem Feuer und Wasser die horizontale Achse bilden und alles in die Existenz weben. Als Menschen sind wir Schöpfer in jeder Sekunde unseres Daseins. Wir manifestieren aus unseren Elementen, meist leider aus unseren Wunden. Deshalb sieht die Welt im Moment so aus, wie eine schwer traumatisierte Menschheit sie erschaffen hat.

Durch die Heilung unseres Schoßraums und der Aktivierung der Schöpfungselemente können wir uns wieder für das bewusste Erschaffen öffnen. Wir können eine neue Welt, eine neue Realität und eine neue Erde gebären.

Nachdem wir über die Schwelle des dritten Tores gegangen sind, tauchen wir ein in das Mysterium, in unendliche Möglichkeiten und absolute Unschuld. Alles, was wir vorher hart erkämpft, gelernt und erfahren haben, löst sich in neuem Potenzial und magischen Möglichkeiten auf.

Wir landen im 4. Tor: **Die Neue Erde.**

## 4. Tor ~ Das Element Erde

**Sitz im Körper:** Beckenboden, der untere Teil der Gebärmutter, das Fundament

**Himmelsrichtung:** Süden

**Frequenz:** Schumann Frequenz, „Herzschlag der Erde“

**Vermittler von Erdqualität:** Kristalle, Magnetlinien (Laylines) der Erde, Kraftorte



### Qualitäten des Erdelements:

Geerdet sein  
Sich sicher und gehalten fühlen  
Genährt sein  
Zugehörigkeit zum Leben  
Sinnlichkeit  
Sich wohl fühlen im Körper  
Tiefes Wissen  
Fundament in sich  
Weisheit  
Verbundenheit  
Verbindung zu den Ahnen und Vorfahren  
Frequenz des Lebens  
Urkraft  
Klare Grenzen  
Verbundenheit mit den Rhythmen der Natur

Die Neue Erde lebt in dir, in der weiblichen Dimension und genau hier beginnt deine Reise durch die vier Elemente: In die Qualitäten der Lebenskraft, ins Mysterium des kreativen Potenzials, in die Geheimnisse deiner verlorenen Seele, in eine lang vergessene Sprache aus Symbolen, Synchronizitäten, Magie, Träumen, Verlangen, Intuition und inneres Wissen.

Im Erdelement begrüßt du dein Schicksal, du nimmst deine Lebensaufgabe an, genau jetzt zu dieser Zeit auf der Erde zu sein. Du heißt deine geheimen Träume und Wünsche willkommen, du bist ein menschlicher Baum mit den Wurzeln tief verankert und genährt von Mutter Erde und den Ästen im Himmel. Du erfährst dich in vollkommener Verbundenheit mit deiner menschlichen und göttlichen Natur.



Das Gegenstück des Erdelements ist die Luft, so wie alles in unserem Universum ein Gegenüber hat.

Wenn diese beiden im Gleichgewicht sind, haben unsere Visionen den fruchtbaren Boden, in dem sie sich entfalten, wachsen und gedeihen können. Findet unser Luftelement wenig oder verbrannte oder überschwemmte Erde, so kann nichts wachsen und Wurzeln schlagen. Eine starke, ausbalancierte Erde bildet das Fundament für unser Feuer (das nächste Tor): Unser Verlangen, unsere Sehnsucht, unsere sexuelle Lebenskraft, unser Selbstaussdruck.

Alles beginnt mit der Erde. Frauen mit einem ausbalancierten Erdelement sind äußerst anziehend für Männer, denn mit ihnen können sie ihre Liebe, ihr Herz sicher verankern und sich geborgen und gehalten fühlen.

Die Erde steht auch für die Untere Welt, die Verbindung zu unseren Ahnen und Vorfahren.

### **Wunden und Ausdruck eines nicht ausbalancierten Erdelements:**

Wenn unser Erdelement nicht im Gleichgewicht ist, kann dies verschiedene Ausdrucksformen annehmen: Du fühlst dich nicht unterstützt vom Leben, fühlst dich als Opfer anderer Menschen/Umstände. Oft gibst du mehr, als du empfängst und fühlst dich ausgelaugt. Das Leben ist ein ständiger Überlebenskampf, es trägt Mangel in sich, Mangel an Geld, an Liebe, an Unterstützung. Du fühlst dich oft kraftlos und Schlaf ist nicht erholsam. Du sehnst dich nach einem tiefen Ausruhen und Erholen. Du fühlst dich nicht sicher, deine Wut auszudrücken. Überhaupt ist es schwer, dass du dich sicher fühlst. Weder in einer Beziehung, noch alleine. Du hast ein gespaltenes Verhältnis zu deinem Körper, fühlst dich nicht wohl darin, trägst Scham und Ablehnungsgefühle, die du mit extremem Verhalten z.B. kontrolliertes Essen, strenges Sportprogramm, etc. kontrollierst. Du wagst es nicht, dein klares NEIN zu sprechen und für deine wahren

Wünsche und tiefsten Verlangen zu gehen und Grenzen zu setzen. Du fühlst dich vom Leben verbannt. Du hast Fehlgeburten erlebt oder erlebst ein ständiges Scheitern deiner Projekte, Beziehungen oder Pläne, was dich immer mehr erschöpft und dir die Hoffnung raubt. Oftmals versuchen Menschen mit einem blockierten Erdelement diese Mangelgefühle zu kompensieren um die tiefsten Abgründe der Verbannung, Einsamkeit, Verlassenheit und Angst dahinter nicht fühlen zu müssen.

### Fragen zum Erforschen des 4. Tors:

- Wie wohl fühlst du dich mit den Qualitäten von Geduld, Langsamkeit und Entspannung?
- Wie sicher hast du dich im Bauch deiner Mutter gefühlt und als du auf diese Erde geboren wurdest?
- Welche Blockaden des Erdelements kennst du gut in deinem Leben?
- Welche Qualitäten verkörperst und lebst du bereits?
- Welche Erfahrungen in deinem Leben haben es dir schwer gemacht, dich hier auf der Erde sicher, geborgen, genährt und gehalten zu fühlen?
- Wie verbunden fühlst du dich mit der Natur?
- Wo zeigt sich Mangel in deinem Leben? Geld, Zeit, Schlaf, Liebe, Unterstützung, .... ?
- Wo fällt es dir schwer Grenzen zu setzen und welche Angst kannst du an dieser Stelle nicht aushalten? Sei ehrlich zu dir.
- Unser Körper ist Erde. Wie wohl fühlst du dich in deinem Körper? Wo bewertest und missachtest du deinen Körper oder bezeichnest dich als nicht schön/nicht perfekt/nicht gut genug?
- Für was schämst du dich?
- In welche Beziehungen investierst du zu viel, ohne dass etwas zurück kommt?
- Welches Muster/Was bist du jetzt, in diesem Moment bereit zu beenden?
- Was sagt dir Mutter Erde jetzt, in genau diesem Moment?



*Viel Freude beim Erforschen des Erdelements!*

Von Herz zu Herz,  
*Ulrike & Alexandra*