



Das heilig weibliche Medizinrad

7. Tor ~ Das Element Wasser

Sitz im Körper: linker Eierstock

Himmelsrichtung: Osten

Klang: Tönen, Gesänge der Wale

Vermittler von Wasserqualität: Meer, Ozean, Wale, Delfine, Meerjungfrauen

Qualitäten des Wasserelements:

Intuition
Empfänglichkeit
Hingabe
Mitgefühl



*Photo Header: by Marcela Macias

Harmonie
Empathie
Tierflüsterer
tiefes Fühlen
Sanftheit
inneres Wissen
Vertrauen
Freundlichkeit
Gnade
Vergebung
Unschuld
Reinheit
Fluss des Lebens
Geduld
Gefühle
Traumwelten
Kreativität
das Innere Kind
...



Nachdem wir uns durch die aufstrebende Kraft des Feuers in die Lüfte erhoben haben, braucht es nun den zweiten energetischen Hauptstrom: Das Wasser, das uns wieder nach unten führt, zurück zur Erde. Die linke Seite steht für unsere weiblichen Qualitäten von Hingabe und Sein. Das Wasser macht uns zu einem Gefäß, durch das das Leben und die Quelle selbst fließen kann. Wenn dieses Element ausgeglichen ist, empfangen wir hier tiefstes weibliches Urwissen.

Alles Leben beginnt im Wasser und unser Körper besteht zu mehr als 70 % aus Wasser. Wasser hält die Qualität des Fühlens. Es steht auch für den „Weißen Fluss“ im Gegensatz zum Roten Fluss, der für das Feuer, die Wilde Sexualität und Leidenschaft steht. Wasser fließt nach unten und wählt den Weg des geringsten Widerstandes. Es löst die härtesten Gesteine auf und bahnt sich fließend und geschmeidig seine Wege. Die Wasserqualität ist die, die unsere Welt im Moment am meisten benötigt. Der Fluss, der uns zurück in die große Einheit führt, tiefes Mitgefühl und Hingabe an das Leben und alles was ist.

Wenn diese beiden Flüsse im Gleichgewicht sind, wenn wir sowohl die wilde Shakti-Kraft mit unserem Herz, unserer Liebe und unserem Mitgefühl vereinen, entsteht daraus die Kraft, nach der wir uns so sehnen: Die heilige Einheit in uns selbst. Es ist wie ein nach Hause kommen in uns. Es heilt und erneuert uns und kann alle Wunden des Männlichen heilen.

Es ist diese reine Liebe, die die Rüstung des härtesten Kriegers aufweicht und es ihm erlaubt, wieder verletzlich und weich zu werden.



Dies ist die Qualität, die wir brauchen, um uns selbst wieder zurück zu lieben an all den Stellen, an denen wir hart werden, kämpfen und unser Herz verschließen. Das Wasser bringt die Christusenergie zu uns selbst, um all unsere Verletzungen in Liebe zu baden.

Mit einem Wasserelement in Balance geschehen Wunder und Synchronizitäten und das wird für dich eine ganz normale Sache. Das Leben fließt in absoluter Harmonie mit deinen Wünschen und Träumen und trägt alles mit Leichtigkeit zu dir.

Alte Traumatische Muster und Wunden fallen weg und Menschen fühlen sich von einem fließenden Wasserelement magisch angezogen – sie sehnen sich danach, einfach in der Schönheit und dem reinen weißen, weiblichen Licht zu baden.

Hier kehrst du zurück aus den mentalen Welten der Gedanken und Ideen und tauchst tiefer in das Reich der Gefühle, Symbole, Träume und Verbindungen ein. Du beginnst, alles in anderen wahr zu nehmen, du musst nichts und niemanden mehr be- oder verurteilen, du wünschst dir einfach nur Liebe für dich, für andere und alles Leben auf dieser Welt.

Wunden und Ausdruck eines nicht ausbalancierten Wasserelements:

Wenn ein **zu viel an Wasser** da ist, kann eine Frau zu passiv werden, ihre Grenzen nicht achten. Sie ist zu empfänglich und nimmt alles auf, auch Dinge, die ihr nicht gut tun. Sie schenkt endloses Mitgefühl, wo es schon längst ein Stopp braucht. Eine typische Erscheinungsform ist die Frau, die immer zu viel gibt, die ihre Kraft und Energie an andere verschenkt und versucht, ihnen ihre Probleme abzunehmen und sie zu retten.

In Beziehungen nehmen solche Frauen oft die Mutterrolle für ihren Partner ein – auf Kosten ihrer eigenen Bedürfnisse und Wünsche. Oftmals versinken solche Menschen in der Opferrolle, weil ihnen die ausgleichende, durchbrechende Kraft des Feuers fehlt.

Bei einem **zu wenig belebten und aktivierten Wasserelement** ist es schwer, dich mit der Magie des Lebens zu verbinden und du tendierst dazu, andere und auch dich selbst zu verurteilen.

Du siehst deine eigenen emotionalen Wunden nicht als so gravierend oder verleugnest sie vielleicht sogar ganz. Das erzeugt Wut und Widerstand, den du manchmal auch gegen andere richtest, um dich selbst zu schützen.



Dein empfänglicher Kanal ist verschlossen, denn ihn zu öffnen würde bedeuten, erst einmal die Schleusen für riesengroße Trauer zu öffnen und das ist eine absolut überfordernde Vorstellung.

Du fühlst dich, als ob das Leben sich gegen dich stellt. Du kämpfst, um mit dem Männlichen in Verbindung zu sein, kämpfst um Liebe. Männer empfinden dich als kratzbürstig oder argumentativ – doch unter all dem Argwohn und Ärger liegt meist eine tiefe Angst, dein Herz wieder zu öffnen, das du verschlossen hast, um zu überleben.

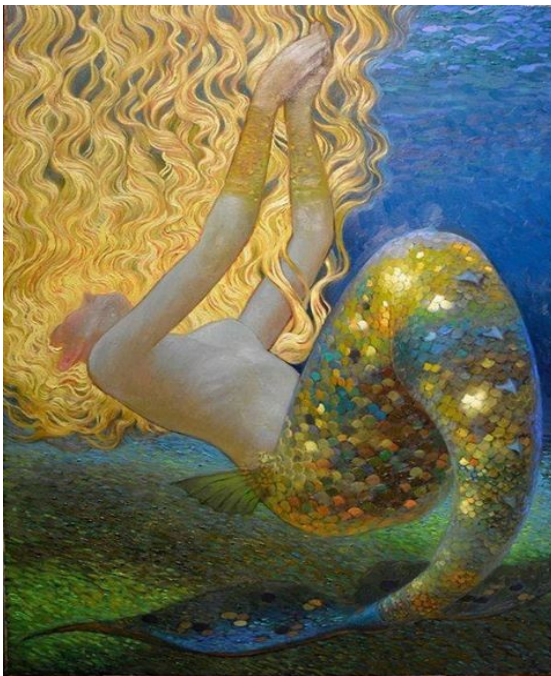
Oftmals flüchten solche Menschen in die Verstandesebenen, sind höchst intellektuell und klug oder gehen auf Karrierekurs. Sie können sehr rigide in ihren Gewohnheiten sein, und Spontanität oder Liebe sind ihnen einfach zu chaotisch und zu kompliziert. Kontrolle über sich selbst und andere ist ein großes Thema in ihrem Leben.

Fragen zum Erforschen des 7. Tors:

- Wo gibst du zu viel?
- Welche Probleme anderer hast du zu deinen gemacht? Und welchem Gefühl in dir gehst du mit dieser Beschäftigung aus dem Weg?
- Welchen tiefen Gefühlen erlaubst du voll durch dich zu fließen?
- Welche Intuition möchte durch dich fließen, die du immer wieder abblockst?

- Was ist deine tiefste Sehnsucht?
- Welche eigenen Bedürfnisse wagst du nicht auszusprechen aus Angst, du könntest zu bedürftig/schwach/... wirken?
- Wie würde dein Leben aussehen, wenn du deine weiblichen Qualitäten von Sein/Fühlen/ Fließen/Lieben/Entspannung/Mitgefühl ganz in deinem Alltag Raum gibst? Welche Angst taucht in dir auf?
- Welches Gefühl möchte ins Fließen kommen, damit du Liebe wieder in dich einlassen kannst?
- Welche Menschen/Situationen/Dinge machen es dir schwer, dein Herz für Mitgefühl zu öffnen? Warum? Was hat das mit dir zu tun?
- Welches ist deine tiefste Wunde, die dein Herz verschlossen hat?
- Was würde sich in deinem Leben ändern, wenn du die Qualität des Wassers mehr lebst?
- Was ist der Schritt, den du jetzt tun kannst, damit dein Leben mehr in Fluss kommt?

Viel Freude beim Erforschen des Wasserelements!



Von Herz zu Herz,
Ulrike & Alexandra