

The Global Sisterhood Manifesto

Das Manifest unserer weltweiten Schwesternschaft

(nach Awakening Women Institute / Chameli Ardagh)



Ich verspreche, offen und ehrlich mit dir zu sein.

Ich verpflichte mich, für mich selbst Verantwortung zu übernehmen.

Ich werde um Unterstützung bitten, wenn ich sie brauche.

Ich werde um Zeit für mich alleine bitten, wenn ich sie brauche,
und das hat nichts mit dir persönlich zu tun.

Ich werde nicht versuchen, dich zu retten.

Ich werde dir zuhören.

Ich werde das, was du mir erzählst, vertraulich behandeln und es nicht weitererzählen.

Ich werde hinter deinem Rücken nicht schlecht über dich sprechen.

Ich feiere deine einzigartige Schönheit und deine Gaben.

Ich werde mich selbst nicht zurückhalten, um dazuzugehören,
und ich werde dich darin bestärken, das Gleiche zu tun.