



Schoßraum Reinigungs-Ritual

VORBEREITUNG

Lies unser PDF Feminine Leadership und lass es auf dich wirken. Geh in dich und kontempliere, wo das Patriarchat in dir noch lebt. Wo findest du Bewertungen oder Abwertung von weiblichen Qualitäten bzw. von Frauen in dir?

Reinige deinen Schoßraum nun von patriarchalen Mustern und Prägungen, die dir bewusst geworden sind und sei gleichzeitig offen für alles, was sich die kommenden Tage noch zeigt, wenn du das folgende Reinigungs-Ritual durchführst.

Denk dran: Rituale haben tiefgreifende Wirkung, weil Bilder und Symbole, die mit Sinn erfüllt sind, zu unserem Unterbewusstsein sprechen!





- ▽ Fülle eine besondere Schüssel 3 Tage lang jeden Morgen mit Wasser.
- ▽ Diese Schüssel symbolisiert deinen Schoß und dein tiefstes, innerstes, weibliches Selbst.
- ▽ Platziere sie auf deinem Altar bzw. deinem Kraftplatz, wo du sie sehen und dich gut damit verbinden kannst.
- ▽ Zünde jeden Tag eine Kerze und Räucherwerk an, sende deine Gebete und deine Liebe in das Wasser in der Schüssel: Stell dir vor, wie sie sich mit Heilungsenergie und Licht füllt. Betöne und besinge das Wasser und sprich laut aus, wie sehr du es liebst.
- ▽ Jeden Morgen wechselst du das Wasser und reibst die Schüssel mit einem qualitativ hochwertigen Salz aus (Himalaya Salz oder Meersalz). Während du sie mit Salzwasser auswäscht, stellst du dir vor, dass du die Innenseite deines Schoßraums und deiner Gebärmutter vom Patriarchat und von allen toxischen Emotionen, Erinnerungen, negativen Gedanken und Gefühlen reinigst. Tu das mit Hingabe und mit deiner ganzen Liebe.
- ▽ Kümmere dich ganz besonders achtsam und liebevoll um diese Schüssel – denn sie ist ein Symbol für deinen Schoßraum.



Nach Beendigung des Rituals verbrennst du deine Notizen aus der Vorbereitung und übergibst die Asche Mutter Erde: Möge sie neues Leben daraus weben!

Wir wünschen dir ein magisches und kraftvolles Wiederverbinden mit deiner weiblichen Essenz.

Möge deine höchste Vision kraftvoll leuchten und aus dem Schoß der Schöpfung ins Sein gewoben werden.

Herzensgrüße,

Ulrike & Alexandra



