



Red Tent Wisdom Spirale 2

Aktivierung deines Herzens & der Energie deiner Brüste

Unsere Brüste sind so viel mehr als ein Organ um Kinder zu stillen, sexy für unsere Männer zu sein oder sie zum Verführen zu nutzen. Leider haben die wenigsten Frauen ein entspanntes Verhältnis zu ihren Brüsten, denn kaum eine ist mit ihnen zufrieden.

Wir bewerten sie als zu klein, zu groß, als hängend oder die Brustnippel sind uns nicht schön genug. Die wenigsten Frauen sind sich während des Tages überhaupt bewusst, dass sie Brüste haben und wozu diese wundervollen Körperteile gedacht sind und wie wir sie für uns und unser Leben nutzen können! Und zwar mit ganz einfachen Mitteln.

In der nächsten Zeit werden wir unsere Brüste und unser Herz wieder aktivieren. Unsere Brüste sind die Antennen unseres Herzens. Durch sie fließt Liebe hinaus in die Welt und durch sie magnetisieren wir alles in unser Leben, wonach wir uns sehnen.

Lade dir die Audio Reise „**Herzöffnung und Brust-Massage**“ herunter und nimm dir so oft möglich Zeit für diese innige Reise.

Am besten bereitest du dir einen Raum vor, in dem du nicht gestört wirst und wo du es warm und kuschelig hast. Ein guter Ort ist auch dein Bett am Abend vor dem Einschlafen.



Zünde dir eine Kerze an oder mach ein sanftes Licht an. Stell dir, wenn du magst, ein feines Öl für die Massage bereit. Du kannst die Meditation und Massage aber natürlich auch mit deinen Kleidern (ohne Öl) machen. Experimentiere und probiere aus.

Wir wünschen dir eine wundervolle Zeit mit deiner Herz- und Brustaktivierung :)

Herzensgrüße,

Alexandra & Ulrike

P.S. Das Mantra, das als Hintergrundmusik für diese Reise von Snam Knaur gesungen wird, bedeutet „Wahre Identität“.