



Schoßraum - Reinigung

- ▽ Fülle eine besondere Schüssel 3 oder noch besser 9 Tage lang mit Wasser.
- ▽ Diese Schüssel symbolisiert deinen Schoß und dein tiefstes, innerstes, weibliches Selbst.
- ▽ Platziere sie auf deinem Altar bzw. deinem Kraftplatz, wo du sie sehen und dich gut damit verbinden kannst.





▽ Zünde jeden Tag Kerzen und Räucherwerk an, sende deine Gebete und deine Liebe in das Wasser in der Schüssel: Stell dir vor, wie sie sich mit Heilungsenergie und Licht füllt. Betöne und besinge das Wasser und sprich laut aus, wie sehr du es liebst.

▽ Jeden Morgen wechselst du das Wasser und wäscht die Schüssel mit einem qualitativ hochwertigen Salz aus (Himalaya Salz oder Meersalz). Während du sie mit Salzwasser auswäscht, stellst du dir vor, dass du die Innenseite deines Schoßraums und deiner Gebärmutter von toxischen Emotionen, Erinnerungen, negativen Gedanken und Gefühlen reinigst. Tu das mit Hingabe und mit deiner ganzen Liebe.

▽ Kümmere dich ganz besonders achtsam und liebevoll um diese Schüssel – denn sie ist ein Symbol für deinen Schoßraum.



Wir wünschen dir ein magisches und kraftvolles Eintauchen in deine Essenz.

Möge deine höchste Vision kraftvoll leuchten und aus dem Schoß der Schöpfung ins Sein gewoben werden.

Herzensgrüße,

Ulrike & Alexandra