

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

Sacred Heart Healing Ceremony



Herzlich Willkommen zu deiner Heart Healing Energie Übertragung

Wir freuen uns sehr, dich auf diese Reise in das Innerste deines Herzens zu begleiten, so dass du alle Lasten, Muster, alten Groll und Prägungen loslassen kannst. Damit öffnest du dein Herz wieder in beide Richtungen: Deine Liebe zu geben und in die Welt fließen zu lassen, und auch um Liebe und Fülle in dein Herz zu empfangen.

Denn dein Herz und die darin lebende Sehnsucht ist ein kraftvoller Magnet, der uns hilft, das in unser Leben zu ziehen, wonach wir uns wirklich sehnen.

Bevor du loslegst, möchten wir dich noch auf etwas hinweisen:

Es kann nach der Energieübertragung zu Müdigkeit, Kopfschmerzen und allen Arten von Ausleitungssymptomen kommen. Deshalb ist es wichtig, dass du reichlich trinkst, am besten reines Wasser und auch etwas danach isst, was dir gut tut.

Es ist ratsam, diese Meditation mehrmals zu machen, da du dadurch tiefere Schichten in dir aufspüren und loslassen kannst.

Deine Sacred Heart Healing Ceremony

› **Beginne an einem Abend deiner Wahl (wenn du magst zu Neumond oder Vollmond) um 20 Uhr mit deinen Vorbereitungen:**

› Gestalte dir einen Altar / Kraftplatz mit Blumen, einer Kerze und Symbolen, die dein Herz und deine tiefste Sehnsucht symbolisieren

› Stell dein Handy und Telefon ab, informiere evt. Familienangehörige, dass du die nächsten 1,5 Stunden Ruhe und Ungestörtheit brauchst

› Stell dir ein Glas Wasser, etwas zu Knabbern für danach bereit, sowie deine Schreibsachen um Botschaften und Einsichten von der Reise danach zu notieren.

› Verbinde dich mit der Göttlichen Mutter und teile dein Gebet, deine Intention mit ihr. Bitte um ihren Segen und ihre Unterstützung

› 20:30 Uhr: Leg dich hin und höre dir die Audioreise an. Achte auf Gefühle, Körperempfindungen, Gedanken, Einsichten, Botschaften

› Im Anschluss an die Audioreise bleib bitte noch mindestens eine halbe Stunde lang liegen und empfang die Energieübertragung von der Quelle allen Seins

› Danach trink und iss eine Kleinigkeit und geh wenn du magst kurz raus in die Natur, um dich zu erden

› Notiere dir am besten danach gleich alle Botschaften, Gefühle, Einsichten etc – jedoch spätestens am nächsten Tag



Ein paar Worte zur Energieübertragung:

Wir verbinden uns mit der kosmischen Quelle allen Seins und bitten darum, dass das Höchste Beste und die tiefste Heilung für dich geschehen darf. Dann wird diese Energie an dich weiter geleitet - im Einklang mit der Göttlichen Ordnung und der Göttlichen Liebe.

Manchmal kann es sein, dass du während einer Reise und/oder Energieübertragung Visionen hast, Botschaften erhältst, Erkenntnisse bekommst – manchmal passiert

scheinbar gar nichts, du fühlst oder spürst nichts Besonderes oder schläfst sogar ein. Vertraue darauf, dass die Energieübertragung trotzdem stattgefunden hat und sich auf göttliche Weise in ihrem eigenen Rhythmus zu deinem Besten entfalten wird.

Dein Herz ist ein Portal in die Ewigkeit, in die unendliche Liebe. Es ist Zeit, es wieder zu öffnen und zu aktivieren. Nichts muss mehr darin feststecken oder den Fluss der Liebe zurück halten.

**"Gott umarmt dich.
Du bist umringt von den Armen
des göttlichen Mysteriums."**

~ Hildegard Von Bingen

Wir freuen uns, wenn du uns ein Feedback über deine Erfahrung schickst.

Sollten bei dir Fragen auftauchen oder tieferliegende Themen hochkommen, so kannst du gerne mit einer von uns in Einzelarbeit tiefer gehen. Sende dein Email an: info@dasrotezelt.de

**In Liebe,
Alexandra & Ulrike**

www.DasRoteZelt.de

