

Inner Shakti Yoga & Sound Healing

Die 10 Weisheitsgöttinnen (Mahavidhyas)

Tantra ist keine Religion, sondern jenseits der Religionen: Es ist eine bestimmte Art zu leben - nämlich aus der eigenen Essenz heraus und im Einklang mit allem was ist, zu erblühen und Liebe zu schenken. Es ist eine Wissenschaft, die uns Lebensweisheiten wieder nahe bringt.

In unserer 2. Sound Healing Woche wollen wir euch mit den 10 Weisheitsgöttinnen aus der tantrischen Tradition, den sogenannten Mahavidhyas bekannt machen. Deren archetypische Qualitäten resonieren in unserem Körper in den verschiedenen Chakren. Das gilt sowohl für Frauen, als auch für Männer.

Es sind göttliche Qualitäten in uns.

Bei uns Frauen gibt es jedoch eine Besonderheit: Diese Weisheitsaspekte sind zusätzlich auch in unserem Schoßraum (Womb/Yoni) zu finden. Warum ist das so? Wir sind diejenigen, die neues Leben gebären können. Unser Schoß (Womb) ist deshalb verbunden mit dem Kosmischen universellen Schoß, der Quelle allen Seins, aus der wir stammen (ebenso wie mit dem Schoß von Mutter Erde). Unser Schoß bezieht kosmische Energie aus dem kosmischen Schoß, um Leben zu erschaffen.

Es ist wichtig, diese Aspekte (Archetypen) in uns zu aktivieren, damit wir kraftvoll aus unserer göttlichen Essenz heraus unseren Seelenweg gehen und unsere Bestimmung erfüllen können.



Im Tantra heisst es, dass man das **Ganesha Mantra** vor allen anderen Mantras tönen soll.

Warum?

Ganesha - der glückliche Elefantengott - lebt auch in uns: Das ist die Kraft, die Sorgen vertreibt und Blockaden auflöst, indem er uns mit Glanz und Feuer erfüllt, damit wir zu Lebensfreude, Fülle und Lachen kommen.

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

Wir widmen uns daher als erstes Ganesha:

Sein Bija Mantra ist das GLAUM, das wir nach hinten in die Kehle fallen lassen, von wo aus es die Wirbelsäule nach unten wandern und sie komplett reinigen kann. Somit sind wir bestens vorbereitet auf die folgenden Mantras.

Ganesha Mantra:

Om Shrim Hrim Klim Glaum Gang Ganapataye Namah Om (siehe Audio)

Töne ab sofort dieses Mantra am besten 9 x (Minimum 3 x), bevor du mit deiner Chakra Clearing Praxis beginnst oder irgendwelche anderen Mantras tönst.

Überblick über die 10 Weisheitgöttinnen und ihre Qualitäten

Auch wenn die Bilder dich „indisch“ anmuten, lass sie auf dich wirken. Denk dran, dass die Sprache deines Unterbewusstseins Bilder und Symbole sind – und die vedische Kultur ist reich an Symbolik! Sie werden dir helfen, die Qualitäten **in dir** zu aktivieren.

(1) Mutter Kali

Kali Mantra

Om Krim Krim Krim Hrim Hrim Hum Hum Daksine Kalike
Krim Krim Krim Hrim Hrim Hum Hum Svaha



KRIM: Krim ist das Bija Mantra der großen Göttin Kali und es steht für die Kraft des Handelns.

HRIM ist das Mantra für göttliche Schönheit und Gnade, ein Mantra der Reinigung und Transformation.

HUM ist ein Mantra des heiligen Zorns, das Negativität abwehrt. Es entzündet aber auch unser inneres Feuer des spirituellen Wissens und der Selbsterforschung.

DAKSINE(gesprochen Dakschanina) ist ein Name für Kali in ihrer Unterscheidungskraft

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

die sowohl rechte Gedanken, als auch rechte Taten beinhaltet.

KALIKA ist ein anderer Name für Kali.

SWAHA ist das Mantra des Segens und der Wandlung, ein sich dem Göttlichen hingeben. Es bedeutet, dass wir etwas von ganzem Herzen dem Göttlichen darbieten.

Das Kali Mantra stimuliert vor allem die unteren Chakren und klärt den Nabel (wo unser Karma sitzt). Es hilft uns, unsere inneren Dämonen zu besiegen (Minderwert, Zweifel, Angst, Größenwahn, Eitelkeit etc.).

(2) Mutter Tara

Tara Mantra:

Om Tari Tu Tari Turi Svaha



OM ist das Bija Mantra von Tara.

Tara hat eine Verbindung zum göttlichen Wort und das ist das OM - der Klang, aus dem alle anderen Klänge und Wörter hervorgegangen sind.

Tara ist der steigende Fluss vom Nabel zum Kopf.

Sie schenkt uns die Macht der Stimme und des Sprechens.

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

(3) Mutter Bairavi

Bairavi Mantra:

Om Aim Klim Sauh Tripura Bairavi Svaha



Bairavi steht für Göttlichen Ärger und Zorn, der sich unmittelbar auf die Unreinheit in uns richtet, sowie auf negative Kräfte, die unser spirituelles Wachstum behindern.

Sie ist die oberste Göttin der Sprache sowie die Göttin der sinnlichen Liebe.

Sie sitzt im Wurzelchakra und zeigt uns, wie wir die Energie vom Steißbein zu unserem Partner fließen lassen können und wieder zurück zu uns.

Eine kraftvolle Variante ihres Mantras:
Om Hsraim Hsklim Hssrauh (gesprochen:
Om Hasseraim Hassekalarim, Hasserua)

(4) Mutter Dhumavati Devi

Dhumavati Mantra:

Om Dhum Dhum Dhum Dhumavati Svaha



Dhumavati's Bija Mantra ist DHUM.

Dhumavati repräsentiert das, was uns im Leben blockiert. Was uns in einem Lebensbereich blockiert, kann neues Wachstumspotential in eine andere Richtung ermöglichen.

Dhumavati ist das Glück, das in der Form von Unglück kommt. Sie ist die Großmutter-Energie, die große Lehrerin, die uns die ultimativen Lektionen über Geburt und Sterben beschert, die durch harte Erfahrung kommen.

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

(5) Mutter Maha Tripurasundari

Tripura Sundari Mantra:

Om Aim Klim Sauh – Sauh Klim Aim Om (= Yoni Mantra)

bzw.

Om Aim Klim Sauh Tripurasundari Svaha



Tripura Sundari tanzt mit Shiva im Kronenchakra.

Ihr Mantra verbindet das Wurzel- und das Kronenchakra. Sie symbolisiert das Aufsteigen der Wurzelkraft (Kundalini) in die Krone und somit die Verbindung von Erde und Himmel.

TRI heisst drei.

PURA heisst Stadt.

SUNDARI bedeutet Schönheit.

Die 3 Städte sind die 3 Welten – die physische, die astrale und die kausale bzw. die Energie der Materie und der Gedanken, die den 3 Bewusstheitszuständen „Wach – Traum - Tiefschlaf entspricht.

Diese werden symbolhaft dargestellt von Feuer, Mond und Sonne.

Tripurasundari ist die Göttliche Liebe, die die zentrale bewegende Kraft hinter dem Universum und der ursprüngliche Impuls in deinem eigenen Herzen ist.

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

(6) Mutter Bhuvaneshvari

Bhuvaneshvari Mantra:

Om Hrim Shrim Hrim Aim Bhuvaneshvari Svaha



Bhuvaneshvari wird mit dem Bija Mantra Hrim verehrt.

Sie ist der Raum, der Raum in unserem eigenen Bewusstsein dafür erschafft, dass die göttliche Natur in uns geboren werden kann.

Sie repräsentiert die Göttliche Mutter als Königin aller Welten. Das gesamte Universum ist ihr Körper und alle Wesen sind Ornamente ihres unendlichen Seins.

Sie trägt alle Welten als Blüte der Natur ihres eigenen Selbsts.

Es heißt, dass in dem Moment, wo unser Ego zum Diener unserer Seele geworden ist, wir die Möglichkeit haben, die Schönheit und Gnade in uns zu erwecken, die uns eine großartige Göttin, eine Living Goddess sein lässt.

Das ist unser Weg von der biologischen Frau zur Living Goddess!

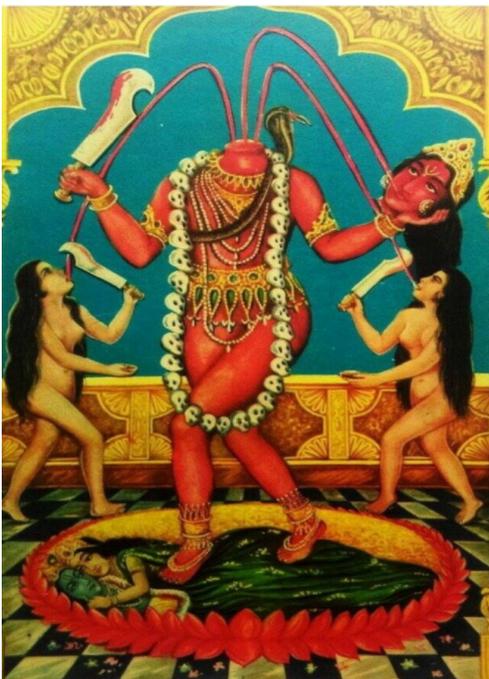
Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

(7) Mutter Chhinnamasta

Chhinnamasta Mantra:

Om Shrim Hrim Hrim Aim Vajra-Vairochaniyai Hum Hum Phat Svaha



Chhinnamasta hat ein längeres Mantra, das aus 15 Silben besteht. Es basiert auf ihrem Namen Vajra Vairochani, der strahlende Lichtblitz direkter Wahrnehmung. Ihr Haupt-Bija ist Hrim.

Sie ist die Kraft, die uns unseren eigenen Kopf abschneiden lässt (Symbol für das Entmachten des Egos). Sie repräsentiert die Freude, den Körper zu transzendieren, nicht die Angst, ihn zu verlieren.

Sie ist ein Symbol für die frei fließende Energie durch den Energiehauptkanal in der Wirbelsäule (genannt Sushumna).

Chhinnamasta hilft uns, unser Ego von seiner angestammten Führungsposition zu stürzen und die Seele auf den Königsthron zu setzen.

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

(8) Mutter Bagalamukhi

Bagalamukhi Mantra:

OM HLRIM Bagalamukhi Svaha

bzw. die längere und etwas komplexere Variante:

Om HlrIm Bagalamukhi Sarvadustanam Vacam Mukham Padam
Stambhaya Jihvam Kilaya Buddhim Vinaaya HlrIm Om Svaha



Das Hauptmantra von Bagalamukhi ist HLRIM.

Das Hinzufügen der Silbe „La“ zum Mantra Hrim gibt ihm die Macht, Dinge zu stoppen.

Sie repräsentiert die atemberaubende Ausstrahlung, die aus dem Göttlichen Wort hervorgeht und die alle menschlichen oder egoistischen Worte zur Ruhe bringt.

Sie schenkt uns die Macht der Sprache, die andere verstummen und nach Worten suchen lässt.

Künstlern schenkt sie die Macht, kraftvoll zu performen.

Bei uns Frauen ist sie in der rechten Lustlippe präsent.

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

(9) Mutter Matangi

Matangi Mantra:

Om Aim Hrim Aim Shrim Sri Matangesvari Svaha

bzw. die längere und etwas komplexere Variante:

Om Hrim Aim Shrim Namō Bhagavati Ucchistacandali

Sri Matangeshvari Sarvajanasankari Svaha



Sie ist die tantrische Version der Göttin Sarasvati und die Göttin der Worte, des inneren Wissens und der Weisheit. Sie schenkt uns intuitives Wissen.

Matangi wird mit dem Bija Mantra AIM verehrt – das Mantra der Weisheit, des Lernens, des Lehrens und ist somit die Stimme unseres inneren Gurus, unsere innere Führung.

Matangi hat ein längeres Mantra mit 20 Silben. Sie gilt auch als die Göttin des Klangs, des gesprochenen Wortes und jeglicher nach außen gerichteter Artikulation unseres höchsten inneren Wissens, inklusive aller Arten von Kunst, Musik und Tanz.

Matangi schenkt uns nicht nur das Wissen zu performen und zu lehren, sondern sie zeigt uns auch, wie wir in der Welt leben können.

Bei uns Frauen ist sie in der linken Lustlippe präsent.

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

(10) Mutter Kamalamika

Kamalamika Mantra:

Om Shrim Hrim Shrim Aim Kamalamika Svaha



Kamala's Bija Mantra ist dasselbe, wie das der Göttin Lakshmi: SHRIM. Shrim ist das großartige Mantra der Schönheit, der Fülle, des Glanzes, der Hingabe und der Zuflucht. Es schenkt uns göttliche Gnade und das Erreichen aller Lebensziele bis hin zur höchsten Befreiung.

Somit ist es eines der wichtigsten, glückverheißendsten Mantras und ein generell sehr nützliches Bija Mantra, da es uns innere Fülle schenkt und uns auf allen Ebenen nährt.

Wenn du Geld benötigst, um deinen spirituellen Weg ohne Stress gehen zu können, dann wende dich an sie.

Und auch, wenn das Leben für dich eine Plage ist und du deine Mühe hast, glücklich zu sein, dann geht es darum, Kamalamika in dir zu erwecken.

Wenn wir das Kamalamika Mantra tönen, richten wir uns jedoch dabei stets auf die innere Fülle aus (und nicht unmittelbar auf Geld oder andere materielle Dinge).

Wir wünschen dir viel Freude mit deiner täglichen Sound Healing Praxis.

**Von Herz zu Herz,
Ulrike & Alexandra**