

# Das Rote Zelt

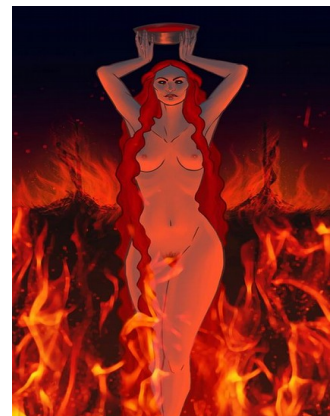
Living Goddess Wisdom School

## Archetyp der Magierin

„Die reife Frau -  
Initiatorin, Alchemistin, Verführerin“

Dieser Archetyp ist mit unseren magischen, wild-kreativen Kräften verbunden.

<b>Zyklusphase:</b>	prämenstruelle Phase
<b>Mondphase:</b>	abnehmender Mond
<b>Jahreszeit:</b>	Herbst
<b>Göttinnen:</b>	Persephone, Hekate
<b>Kristall:</b>	Amethyst



---

## Was geschieht in dieser Zyklusphase im Körper?

Der Archetyp der Alchemistin oder Magierin repräsentiert die Phase nach dem Eisprung bis kurz vor Menstruationsbeginn.

Nach dem Eisprung fällt das leere Eibläschen quasi in sich zusammen und wandelt sich in eine Drüse um, die man Gelbkörper nennt. Diese bildet zusätzlich zum Östrogen das Hormon Progesteron. Progesteron bereitet die Gebärmutter Schleimhaut auf eine mögliche Einnistung vor. Der Zervixschleim wird weniger und zähflüssig und dichtet den Gebärmutterhalskanal wieder ab. Die Körpertemperatur steigt um einige Zehntel Grad an, was bedeutet, dass die fruchtbare Zeit vorbei ist. Wenn kein Ei befruchtet wurde, geht der Gelbkörper 12-16 Tage nach dem Eisprung zugrunde, die Bildung von Östrogen und Progesteron geht zurück, die Temperatur sinkt wieder. Die Gebärmutter Schleimhaut wird nun in Kürze durch die Menstruationsblutung abgestoßen.

## Sexueller Ausdruck

Viele Frauen fühlen sich in dieser Phase sinnlich, erotisch, hexenhaft, verführerisch. Sie erleben häufig eine Steigerung ihrer sexuellen, magischen Kräfte: Die schöpferische Energie, die nicht in die Erschaffung eines Kindes fließt, steht nun für anderweitigen Ausdruck zur Verfügung. Diese sexuelle Anziehungskraft erleben Männer gleichermaßen als anziehend und erschreckend.

Die Sexualität der Alchemistin ist machtvoll und oft sehr feurig und wild. Manchmal kann sie sich aber auch in Verletzlichkeit ausdrücken und eine Frau braucht dann Zuwendung und Bestätigung. Je näher die Menstruation rückt, umso mehr kann die Lust auf Sex steigen. In dieser Phase entwickeln Frauen eine Neigung, die Initiative zu ergreifen und zu verführen bzw. den Mann sogar zu initiieren. Sie sind abenteuerlustig und bereit Neues auszuprobieren und ihre Grenzen zu erweitern. Der erotische Aspekt der Sexualität und die eigene sexuelle Lust stehen im Vordergrund. Sexualität wird hier oft als magisch erlebt.

## Geschenke der Alchemistin

Die Phase der Alchemistin oder Magierin sowie auch der **abnehmende Mond** bringen Dynamik und Veränderung mit sich: Mit dem Rückzug des Lichts ziehen sich unsere Kräfte vom Außen ins Innere, in die Dunkelheit zurück und wir haben die großartige Chance, unsere innere Welt zu erkunden. Wir sind in dieser Zeit zutiefst verbunden mit dem Mysterium. Unsere Energien werden machtvoll und wir legen eine ungeheure Kreativität, magische Kräfte, Sexualität und Intuition an den Tag. Wir sind medialer, unsere Sinne sind geschärft und wir werden auch empathischer. In dieser Zeit wandeln wir zwischen 2 Welten, der sichtbaren und der unsichtbaren.

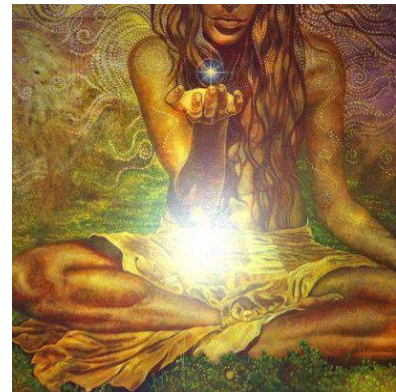
Die Magierin-Phase schenkt uns Wahrhaftigkeit, den starken Wunsch nach Veränderung und Wachsen. Wir wollen zu unserer Essenz vordringen und haben in dieser Zeit die Klarheit und Kraft, alles Überflüssige, Alte und nicht Erwünschte loszulassen und notwendige Veränderung anzustoßen. Es ist ein Akt der Befreiung von Fesseln und ungesunden Bindungen. Wir spüren unsere wahre Natur und wollen ihr gemäß handeln. Und wir wissen intuitiv, dass das Alte erst sterben muss - so wie Bäume im Herbst ihr Laub abwerfen - bevor etwas Neues geboren werden kann.

**Die folgenden Eigenschaften werden dem Magierin Archetyp zugeordnet:**

medial  
intuitiv  
vermehrte Inspiration  
Impulsivität  
spirituelles Bewusstsein  
schöpferisch  
Veränderung  
Loslassen (Zerstörung) des Alten  
Magie



Macht  
sexuell  
sinnlich  
verföhrend  
feurig  
enorme Kreativität  
Göttin von Sex und Magie  
Göttin der Herausforderung und der Veränderung  
Unterscheidungskraft  
Klarheit  
Ausruhen / Rückzug  
sich selbst nährend



## Wobei hilft uns der Archetyp der Alchemistin?

In der Phase der Alchemistin und Magierin (bei abnehmendem Mond, im Herbst) steht uns die Kraft der Veränderung und des Loslassens und der Innenschau zur Verfügung:

Diese Kraft hilft uns dabei

- Ruhe und Zeit zum Alleinsein zu finden, um nach innen zu gehen und uns mit einem tieferen, spirituelleren Aspekt des Lebens zu verbinden
- Dinge zu tun, die uns nähren und mehr Selbstliebe zu finden
- Dinge zu klären und loszulassen, was nicht dient
- kreativen Ausdruck zu finden (rein um des Ausdrucks willen, ohne dass das Ergebnis wichtig wäre)
- magisch kraftvoll zu manifestieren
- mit unserem Unterbewusstsein in Verbindung zu kommen
- wild, leidenschaftlich und instinktiv zu sein

## Wunden des Magierin Archetyps

Da der Archetyp der Magierin und Alchemistin uns in unser Unterbewusstsein führt, kommen wir in dieser Phase schnell mit allem in Kontakt, was an unerlösten Traumata noch in uns lebt: Unterbewusste Glaubenssätze, sexuelle Blockaden, Einschränkungen und Hemmungen, (Existenz)Ängste, Themen aus der weiblichen Ahnenreihe etc.

Viele Frauen erleben diese Phase als sehr herausfordernd, da unsere Gesellschaft das nach Innen gehen und Phasen des Rückzugs nicht erlaubt. Die Gaben und Geschenke der Magierin werden nicht als solche gesehen und anerkannt.

### Hauptwunden der Magierin:

Das Bedürfnis nach Rückzug, Innenschau und Verbinden mit der geistigen Welt / dem Mysterium bekommt keinen Raum, wird vernachlässigt und ignoriert. Und auch die

Verherrlichung von Produktivität, Effektivität und Funktionieren im herkömmlichen Sinn. Daraus resultierende starke Emotionalität wird als hysterisch abgewertet. Magie, Träume, Intuition haben keinen Wert, die weibliche Seele wird unterdrückt.

### **Folgen:**

- Erschöpfung, sich ausgelaugt fühlen
- Aggression, Wut,
- Vorwürfe, Nörgeln, spitze Zunge, verletzend sein gegenüber anderen
- Intoleranz
- selbstzerstörerisches Verhalten, Hassgefühle auf sich selbst und den Körper
- Essstörungen
- zwanghaftes Verhalten
- Frustration
- innere Leere
- Gefühl der Machtlosigkeit
- mangelnder Selbstwert
- große emotionale Wellen (PMS)
- körperliche Schmerzen (PMS)
- zwanghafte Aktivität
- Isolation
- Ängste aller Art
- plötzlicher Rückzug
- Frauen greifen zur Notlösung und blockieren ihren Zyklus hormonell (Pille etc)

## **Schattenseiten des Magierin Archetyps**

Wenn wir die Bedürfnisse der Magierin in uns unterdrücken oder uns zu stark mit ihren Bedürfnissen identifizieren, dann geraten wir außer Balance.

### **Unterdrücken der Magierin-Energie:**

Wenn wir die Magierin in uns unterdrücken und uns in dieser Phase nicht genügend Schlaf, Ruhe und Rückzug geben sowie den kreativen und spirituellen Ausdruck nicht erlauben, dann kommen wir in die Überforderung und fühlen uns von den äußeren Dingen, die zu tun sind, überwältigt und bedroht. Vor lauter Angst werden wir aggressiv und neigen zu Überreaktionen. Es kommt zu Frustration, Gefühlen von Machtlosigkeit und sich ausgelaugt fühlen.

### **Überbetonung der Magierin-Energie:**

Wenn wir uns zu stark mit der Magierin identifizieren, dann geraten wir ebenfalls außer Balance. Ihre extremen Emotionen können uns ein Gefühl von Selbstermächtigung verschaffen: Ärger und Wut kann sich sehr kraftvoll anfühlen! Doch genau darin können wir uns verlieren, ohne je zu mehr Selbstliebe zu kommen und uns zu geben, was wir wirklich brauchen.

## Sexuelle Schattenseite:

Der sexuelle Schatten der Magierin zeigt sich vor allem dann, wenn wir wenig Selbstliebe und Selbstakzeptanz haben.

Dann kann unser sexuelles Verlangen entweder sehr fordernd und dominant sein, ja sogar vampirhafte Züge annehmen, wenn es nur noch um die Befriedigung der eigenen Bedürfnisse geht, koste es was es wolle. Das kann zu kurzlebigen, rein sexuell orientierten Beziehungen führen.

Oder aber wir werden extrem bedürftig und übermäßig anhänglich und lassen dem Partner keine Luft mehr zum Atmen.



Anstatt ausschließlich zu verlangen, dass der Partner uns befriedigt, können wir die Initiative ergreifen und unseren Partner auf eine aufregende gemeinsame Reise einladen, die beide gleichermaßen in neue Dimensionen und Erfahrungen initiiert!

## Anregungen zum Erforschen des Magierin Archetyps

Du weißt inzwischen, dass Kreativität und Magie für diesen Archetyp eine große Rolle spielen. Gib dem Raum, finde deine eigenen magischen Rituale und lasse deiner Kreativität freien Lauf:

- Welche **Blütenessenz** ruft dich und möchte dich in deiner Magierin-Energie unterstützen? Erwecke die Magierin in dir und **kreiere deine ganz eigene magische Essenz**: Welches Kraut, welche Blüte ruft dich? Benutze dein magisch aufgeladenes Mondwasser. Lade es zusätzlich mit einem Kristall auf und gib die Blüten mit hinein. Segne die Essenz, gib deine Gebete hinein. Lass das ganze über Nacht ziehen. Dann mische es im Verhältnis 50:50 mit einem hochprozentigen Alkohol (am besten ist Brandy) und bewahre die Essenz in einem dunklen Fläschchen (im Dunklen und kühl).
- Welches **ätherische Öl** stimuliert deine Sinnlichkeit und bringt dich in einen tiefen inneren Kontakt mit dir?
- Gönn dir in dieser Woche täglich eine sinnliche **Selbstmassage** mit einem selbstgemischten Massageöl (benutze dazu ein biologisches Basisöl wie Mandel-, Sesam- oder Jojobaöl und gib ein paar Tropfen ätherisches Öl deiner Wahl hinzu)
- Welcher **Kristall** meldet sich und will dich unterstützen? Ist es der Amethyst oder ein anderer Kristall?
- **Tanze** den magischen, erotischen Tanz der Verführung – für dich ganz alleine oder wenn du mutig bist und einen Partner hast, auch für ihn/sie: Stelle dir entsprechende Musik zusammen, kleide dich so, dass du dich erotisch und sexy fühlst und dann beginne deinen sinnlichen Striptease!

## Fragen zum Magierin Archetyp

- Welche unbewussten Glaubenssätze zeigen ihre Wirkung in deiner Magierin-Phase? Was siehst und erkennst du über dich und dein Leben?
- Welche Themen aus deiner weiblichen Ahnenreihe rufen jetzt nach Heilung?
- Welche Wunden der Magierin kannst du in deinem jetzigen Leben erkennen?
- Welche Schatten kennst du?
- Welche Geschenke der Magierin verkörperst du bereits?
- Erlaubst du dir in der Sexualität die Führung zu übernehmen, aktiv zu werden, klar deine Bedürfnisse zu äußern?
- Wie kannst du in deinem Leben mehr Raum für Ruhe, Entspannung und Rückzug schaffen?
- Was genau hindert dich daran? Wovor hast du Angst?
- Wenn du nach innen lauscht und deine Magierin fragst: Was ist der nächste Schritt, den sie von dir sehen will und braucht?
- Welche Veränderung braucht es in deinem Leben? Wo machst du Kompromisse, die nicht mehr tragbar sind?
- Welche Magie erwartet dich, wenn du das umsetzt? Wie fühlt sich das an?
- Welchen 1. Schritt zu mehr Selbstakzeptanz und Selbstliebe wirst du in dieser Woche der Magierin in die Wege leiten und konsequent in dein Leben bringen?



Wir wünschen dir viel Freude beim Erforschen der Magie der Alchemistin in dir!

**Von Herz zu Herz, Ulrike & Alexandra**