

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

Willkommen zur Zyklusalchemie

Deine Vorbereitung für die Eröffnungszeremonie am 28. September

- Wir starten am Samstag, **den 28. September** mit dem ersten Herbst-Neumond um 20.30 Uhr mit der **Eröffnungszeremonie**.
- Bereite dir dafür einen heiligen Raum vor. Gestalte deinen Altar für die Reise und lege dir rote Wolle und eine Schere bereit.
- Achte darauf, dass du für mindestens 1 Stunde ungestört bist
- Setze oder lege dich dann vor deinen Altar, mach es dir bequem und höre das Audio „**Eröffnungszeremonie**“.
- Danach lege dich 30 Minuten lang hin und empfang die energetische Aktivierung.
- Dann steh auf, trink und iss etwas, mach dir Notizen von deiner Reise, male ein Bild oder geh einfach ins Bett (was immer für dich stimmig ist).

Wenn du am Samstag Abend keine Zeit hast, dann mach die Zeremonie zu einem Zeitpunkt, der dir möglich ist und wo du Ruhe hast. Du kannst sie z.B. am 28.9. im Laufe des Tages machen oder auch erst am nächsten Tag.

Kein Stress, kein Druck. Folge deinem eigenen Rhythmus.

Schau, wie du deine täglichen Praktiken entspannt in deinen Alltag einbauen kannst. Mach z.B. einen Teil am Morgen, nach dem Aufstehen, den anderen vor dem Einschlafen. Nimm dir Zeit, das PDF zum jeweiligen Archetyp in deiner Geschwindigkeit durch zu gehen und die zusätzlichen Aufgaben zu machen. Erlaube dir dein eigenes Tempo. Wenn du den Kurs auf 2 Monate ausweitest, dann ist das auch in Ordnung. Höre auf deinen Körper, aber steh auch zu deinem JA, deinem Commitment. Finde die

Balance und wisse, dass die Übungen dich nähren, wenn du sie für einige Zeit auch gegen Widerstände machst.

Terminkalender

Wir starten am 28.9. mit der Eröffnungszeremonie und reisen dann gemeinsam jeweils eine Woche lang durch jeden der 4 Archetypen des weiblichen Zyklus. Das Ende bildet die Abschlusszeremonie am 28.10.

Neumond 28.9. um 20:30h : Eröffnungszeremonie (mit energetischer Aktivierung)

1. Woche: 30. September bis 6. Oktober

- Höre die Audio Datei: „**Reise mit dem Mädchen-Archetyp**“
- und das Audio für die Körperübung „**Aktivierung des Schoßraums**“
- Diese beiden Audio Dateien hörst du in dieser Woche täglich, entweder gleich hintereinander (dann beginne mit der Aktivierung des Schoßraums) oder einzeln.

2. Woche: 7. bis 13. Oktober

- Höre die Audio Datei: „**Reise mit dem Mutter-Archetyp**“
- und das Audio für die Körperübung „**Aktivierung des Schoßraums**“
- Diese beiden Audio Dateien hörst du in dieser Woche täglich.

3. Woche: 14. bis 20. Oktober

- Höre die Audio Datei: „**Reise mit dem Zauberin-Archetyp**“
- und das Audio für die Körperübung „**Aktivierung des Schoßraums**“
- Diese beiden Audio Dateien hörst du in dieser Woche täglich.

4. Woche: 21. bis 27. Oktober

- Höre die Audio Datei „**Reise mit der Weisen Alten**“
- und das Audio für die Körperübung „**Aktivierung des Schoßraums**“
- Diese beiden Audio Dateien hörst du in dieser Woche täglich.

Neumond 28. Oktober um 20:30h : Abschlußzeremonie (mit energetischer Aktivierung)
Wenn du um 20:30h keine Zeit hast, kannst du eine beliebige Zeit wählen, die für dich passt.

Viel Freude beim Entdecken deines einzigartigen Tanzes mit der Mondin!

