

Das Rote Zelt

Living Goddess Wisdom School

Reise in die weibliche Dimension

„Das weibliche Basislager“

vom 14. - 27. September 2019

Herzlich Willkommen in der weiblichen Dimension -

im Reich deines Unterbewusstseins, deines Körpers, deiner Träume, des inneren Wissens, der Weisheit, der Seele, des Herzens und der Verbindung mit vielen anderen Welten und Dimensionen.

Unsere gemeinsame 3-monatige Reise geht in die weibliche Dimension, in den Bereich des Eisbergs, der unter Wasser liegt und von dort aus unser Leben bestimmt. In den Bereich, in dem unser gesamtes Potenzial gespeichert ist und auf Abruf wartet. Aber es liegen auch all unsere Traumata und vergangene Gefühle darin eingefroren.

Deine innere Stimme, deine Sehnsucht hat dich hierher gerufen und du kannst dir selbst vertrauen. Deine weibliche Kraft ist immer für dich da: Sie lebt in deinem Körper, in der Erde, im Blühen der Blumen und im Wachsen deiner Fingernägel. Sie ist die Kraft, die Leben erschafft, und zwar ALLES Leben auf diesem Planeten. Sie ist es, die dich durch alles hindurch tragen wird, was dir auf dieser Reise begegnet.

In der weiblichen Dimension wirst du auf eine neue Sprache treffen, eine Sprache die in Gefühlen, inneren Bildern, Träumen, Farben und Symbolen spricht.

In der weiblichen Dimension verläuft der Weg nicht geradlinig und linear. Er läuft spiralenförmig und manchmal fragen wir uns, warum wir immer und immer wieder an das gleiche Thema stoßen. Doch es ist nie genau die gleiche Stelle - es ist eine neue Spirale und wir haben neue Möglichkeiten, damit umzugehen und damit zu sein.

Unser Schoßzentrum (Gebärmutter) in Verbindung mit unserem liebenden Herzen ist der wahre Sitz unserer weiblichen Kraft. Diese beiden Zentren sind Zwillinge und wenn wir

etwas mit Leichtigkeit erschaffen wollen, dann funktioniert das nur, wenn dies im Einklang mit unserem Herzen und unserem Seelenplan ist.

Errichte deinen Kraftplatz

Nach deiner Eröffnungszeremonie beginnst du mit den ersten Schritten auf deiner Reise.

Wenn du es noch nicht gemacht hast, gestalte dir heute deinen **Altar oder Kraftplatz**. Schmücke ihn mit Blumen, Steinen, einer Kerze und Gegenständen, nach denen deine Seele verlangt. Du musst es nicht verstehen, lass dich intuitiv leiten. Und du kannst ihn dann im Laufe deiner Reise jeweils an das anpassen, was du gerade erlebst.

Dieser Altar ist dein Ankerpunkt im Alltag und noch viel mehr: Er ist dein Kraftort, an den du dich jederzeit zurückziehen und in die Verbindung mit deiner inneren Quelle gehen kannst, wenn im Alltag gerade alles im Chaos versinkt oder du emotional oder geladen bist. Er macht deine Sehnsucht, deine Herzenswünsche nach außen sichtbar. Und es braucht manchmal ganz schön viel Mut, seinen Altar zu zeigen.

Deine Aufgaben für die ersten beiden Wochen unserer Reise:

Verbringe täglich 10 Minuten an deinem Altar

Während der nächsten 3 Monate wird dieser Altar das erste sein, das du jeden Tag besuchst. Und zwar VOR allem anderen. Mache deine Reise, dein Herz, DICH zum Mittelpunkt deines Lebens.

Natürlich hat dein Baby Vorrang, wenn es Hunger hat oder deine Kinder in die Schule müssen. Aber wenn das getan ist, ist dieser Ort das erste, was du für 10 Minuten aufsuchst.

Es gibt dort nichts zu TUN.

Erlaube dir dort einfach zu SEIN.

Verbinde dich für ein paar Minuten mit deinem Herzen – spüre dein Herz, fühle dein Herz.

Verbinde dich für ein paar Minuten mit deinem Schoß – spüre deinen Schoß, fühle deinen Beckenraum.

Vielleicht magst du jeweils eine Hand dort hinlegen, deine Augen schließen und hinein atmen.

Schau einfach, wie du heute da bist.

Verändere nichts.

Sprich wenn du magst ein Gebet für dich zum Abschluss – du kannst das „Gebet für mein weibliches Erwachen“ sprechen wenn du magst (siehe separates PDF)..

Geh in Verbindung mit der Erde:

Lege dich einmal täglich mit dem Bauch auf den Boden – spüre dein Gewicht auf der Erde, nimm deinen Bauch wahr. Fühle wo Anspannung sitzt, lass dich schwer werden und einsinken in den Boden.

Spüre die energetische Verbindung mit der Erde – dein Körper ist Erde, jeder Teil kommt von dort. Erlaube jedem Teil von dir sich an seine Heimat zu erinnern. Atme Erde in dich ein mit jedem Atemzug, atme in die Erde aus. Genieße es!

Wenn du magst, höre dazu erdige Musik.

Finde deine Intention für die Reise:

Nimm dir in den ersten Tagen ca. 15 Minuten Zeit an deinem Altar.
Leg dir etwas zum Schreiben bereit und höre das **Audio „Deine Intention“**.

Was hat dich hierher gebracht?
Warum bist du hier?
Was ist deine größte Sehnsucht?
Was willst du wirklich wirklich leben?
Was ist dir wichtig?

Schreibe alles in dein Tagebuch, mach eine Collage dazu oder male ein Bild, stelle es auf deinen Altar: Mach deine Intention sichtbar! Teile deine Intention in unserer Facebook Gruppe.

Erschaffe deinen Gebetsstab:

Die Weibliche Dimension ist die verkörperte Dimension. Und unser Körper ist das Gefäß für unsere Gebete.

Nimm dir in diesen ersten zwei Wochen Zeit für ein spielerisches Ritual und gestalte dir deinen eigenen Gebetsstab.

Suche dir dafür einen Ast oder Zweig, ein paar Bänder, Schnüre, Federn, Glöckchen, Perlen, etc. Dann setzt du dich an deinen Altar, verbindest dich mit deiner Intention, deiner Sehnsucht, deinen Wünschen.

Für jeden Wunsch beginnst du nun ein Band um deinen Ast zu wickeln:

Mache dieses Wickeln zu einem heiligen Akt, lass deine Gebete durch dein Herz in deine Hände in das Band fließen. Mach das so lange, bis du spürst, dein Stab ist fertig. Gib ihm für diese 3 Monate seinen Platz auf deinem Altar.

So kann ein Gebetsstab ausschauen:



Der Fokus für die ersten beiden Wochen ist das Ankommen in dir und an deinem Platz. Es geht nicht darum, mehr zu tun, sondern um ein Verlangsamten und nach Innen gehen.

Dein Altar wird für die nächsten 3 Monate dein Zentrum werden: Er ist der Ort, an dem du unerwartete Einsichten, Durchsagen, Wissen und vieles mehr bekommst. An manchen Tagen wirst du vor ihm weglaufen wollen, Widerstände werden dich abhalten, vieles andere fühlt sich dringender an.

Erlaube allem, sich zu zeigen: Alle Widerstände, alle Zeitnot, alle Freude und Begeisterung. Sei liebevoll mit dir und besuche deinen Altar täglich, wenn auch nur für eine Minute.

Wir freuen uns, wenn du ein Bild deines Altars in unserer Gruppe teilst!

Hab eine sanft-liebevolle Ankunft in der weiblichen Dimension

an deinem heiligen Ort in dir.

Herzengrüße,

Alexandra & Ulrike